

ประสบการณ์การทำงาน ของถนนำโครงการ TO BE NUMBER ONE



กรมสุขภาพจิต
กระทรวงสาธารณสุข

โครงการ TO BE NUMBER ONE
ในทุกละห่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี



ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี
องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE



ประสบการณ์
การทำงานของแกนนำโครงการ
TO BE NUMBER ONE

พิมพ์ครั้งที่ 1 : พฤศจิกายน 2557
จำนวนพิมพ์ : 18,000 เล่ม
พิมพ์ที่ : ศูนย์สื่อและสิ่งพิมพ์แก้วเจ้าจอม
มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา

คำนำ

โครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี มุ่งเน้นการให้โอกาสและทางเลือกแก่เด็กและเยาวชน เพื่อพัฒนาทักษะทางร่างกาย อารมณ์ จิตใจ และสังคม โดยใช้กระบวนการกลุ่ม เพื่อสร้างการเปลี่ยนแปลงจาก “ภายใน” เช่น การค้นพบความสามารถของตนเอง การนับถือ ภาคภูมิใจ และเห็นคุณค่าในตนเอง ให้เยาวชนเลือกทำกิจกรรมที่ตนเองสนใจและชื่นชอบ ด้วยวิธีการสอน และฝึกทักษะแบบไม่กดดัน เหมาะสมสำหรับกลุ่มเป้าหมาย และเป็นแนวทางการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติดแบบยั่งยืน โดยสนับสนุนให้เยาวชนสมัครเป็นสมาชิก TO BE NUMBER ONE และรวมตัวกันดำเนินกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อตนเอง และเพื่อนๆ ภายใต้ชมรม TO BE NUMBER ONE ครอบคลุมทั้งในสถานศึกษา, ชุมชน, สถานประกอบการ, สถานพินิจฯ และเรือนจำ รวมทั้งส่งเสริมให้มีการพัฒนากิจกรรมของชมรมฯ ไปสู่รูปแบบ “ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE” คือมีการจัดบริการ/กิจกรรมให้สมาชิกฯ เข้าร่วม 3 ด้าน ได้แก่ บริการให้คำปรึกษา บริการพัฒนา EQ และกิจกรรมสร้างสรรค์

“ประสบการณ์การทำงานของแกนนำโครงการ TO BE NUMBER ONE” ได้รวบรวมแนวทาง เทคนิค วิธีการทำงานของกลุ่มเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE ที่เข้ามาทำหน้าที่คณะกรรมการ ชมรมฯ และ อาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจฯ ซึ่งกรมสุขภาพจิตในฐานะเลขานุการโครงการ TO BE NUMBER ONE เชื่อมั่นว่าจะเป็นประโยชน์ในการทำงานของแกนนำโครงการรุ่นต่อไป และที่ สุดผลลัพธ์ดี ๆ ก็ จะเกิดกับเยาวชนไทยในวงกว้าง



นายแพทย์เจษฎา โชคดำรงสุข
อธิบดีกรมสุขภาพจิต



สารบัญ

หน้า

คำนำ
สารบัญ
บทนำ

ประสบการณ์แก่นำ TO BE NUMBER ONE

ในชุมชนกรุงเทพมหานคร

- นายสุรเชษฐ์ สีหะบุตร 8
ชุมชน ปตอ.1 (1) เขตหลักสี่
- นายพลากร ประทีปะผลิน 15
ชุมชนเคหะทุ่งสองห้อง 324 เขตหลักสี่

ประสบการณ์แก่นำ TO BE NUMBER ONE

ในชุมชนภูมิภาค

- นายครรชิต สีทธิมาท 23
ชุมชนบ้านป่าลั่น จ.เชียงใหม่
- นายนพนัย นาคเพชร 30
ชุมชนบ้านนายม จ.เพชรบูรณ์

ประสบการณ์แนะนำ TO BE NUMBER ONE

ในสถานประกอบการ

- นายหิรัญย์ โกลมหิรัญย์ 35
บมจ.ศูนย์บริการเหล็กสยาม จ.สมุทรปราการ
- นางสาวมัทณิดา คำตา 40
บริษัท ซอยส์มินิสโตร์ จำกัด จ.เชียงใหม่
- แกนนำชมรม TO BE NUMBER ONE 45
บริษัท สุพารา จำกัด จ.พังงา

ประสบการณ์แนะนำ TO BE NUMBER ONE

ในสถานศึกษา

- นางสาวฉัตรแก้ว อรรถบัญชา 51
โรงเรียนมัธยมวัดดอนตูม อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี
- นางสาวณัฐธิชา หาญเชิงชัย 58
โรงเรียนศรีบุญเรืองวิทยา อ.ศรีบุญเรือง จ.หนองบัวลำภู
- นายปวิวรรต แสงสว่าง 64
มหาวิทยาลัยเจ้าพระยา จ.นครสวรรค์
- นาย เทียนชัย แก้วใส 73
โรงเรียนขามแก่นนคร จ.ขอนแก่น



บทนำ

ถึงวันนี้ ชมรม TO BE NUMBER ONE ประเภทต่างๆ รวมทั้ง ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศมีการเจริญเติบโต และขยายผลอย่างต่อเนื่องและรวดเร็วมาก แสดงให้เห็นถึงพลังความร่วมมือร่วมใจและความตั้งใจจริงในการทำงานของแกนนำ TO BE NUMBER ONE จากทุกเครือข่าย ขอแสดงความชื่นชมและขอขอบคุณ ผู้บริหารกระทรวงที่เกี่ยวข้องผู้บริหารจังหวัดทุกจังหวัด แกนนำ และสมาชิก TO BE NUMBER ONE ทุกๆ คนจากทั่วประเทศที่ได้ช่วยข้าพเจ้า ทำงานอย่างมุ่งมั่นตั้งใจโดยไม่คำนึงถึงปัญหาอุปสรรคต่างๆ ข้าพเจ้าได้รับทราบข่าวคราวและผลงานของพวกเราอยู่เสมอ และคอยติดตาม การทำงานของสมาชิกจากเครือข่ายต่างๆ ด้วยความสนใจอยู่ตลอดเวลา ถ้ามีสิ่งใดที่จะให้ข้าพเจ้าได้ช่วยเหลือ ก็ขอให้บอกอย่าได้เกรงใจ เพราะ เราทำงานร่วมกันก็ต้องใส่ใจ และดูแลช่วยเหลือกัน เพื่อให้การทำงานใน โครงการ TO BE NUMBER ONE ของพวกเราทุกคนมีความเข้มแข็ง มั่นคงสามารถเป็นกำลังสำคัญในการช่วยป้องกันและแก้ไขปัญหา ยาเสพติดของประเทศได้อย่างมีประสิทธิภาพ

**พระตำราสทลกรมหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนา
พรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE**



ประสบการณ์การทำงานของแกนนำ

TO BE NUMBER ONE

ในชุมชน กรุงเทพมหานคร

นายสุรเชษฐ์ สีหะบุตร

ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE

ชุมชน ปตอ.1 (1) เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

ประวัติส่วนตัว

กระผม นายสุรเชษฐ์ สีหะบุตร ตำแหน่ง ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชน ปตอ.1 (1) เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร อายุ 16 ปี ปัจจุบันเรียนที่โรงเรียนชลประทานวิทยา อยู่ชั้น ม.4 โทร. 085 - 649 - 0846

ทำไมต้องเป็น TO BE NUMBER ONE

การเข้ามาทำหน้าที่กรรมการชมรม TO BE NUMBER ONE ของกระผมโดยได้รับการคัดเลือกจากเพื่อนๆ สมาชิก ให้เข้ามาทำหน้าที่กรรมการชมรมฯ ตั้งแต่ ปี 2556 ในตำแหน่ง รองประธานชมรมฯ เนื่องจากสมาชิกในชมรมฯ เห็นว่า กระผมเป็นสมาชิกชมรมฯ และได้เข้าร่วมกิจกรรมของชมรมฯ มาตั้งแต่ยังเด็กๆ และในปี 2557 ได้ครบวาระ 2 ปี ของการดำรงตำแหน่ง ประธานชมรมฯ คนเดิม (น.ส.วรารัตน์ วงษ์ทอง) ได้ย้ายไปศึกษาต่อ และมีงานภาระหน้าที่มากจึงไม่สามารถ



ปฏิบัติหน้าที่ได้ สมาชิกชมรมฯ จึงได้เลือกให้กระผมทำหน้าที่ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชน ปตอ.1 (1) ต่อมาตั้งแต่ เดือน ตุลาคม 2557 เป็นต้นไป

ชมรมฯของเราทำงานกันอย่างไร?

หลักเกณฑ์ แนวทาง รูปแบบการดำเนินงาน

1. การหาสมาชิก TO BE NUMBER ONE

โดยการดำเนินงานของสมาชิกชมรม ซึ่งเป็นผู้ประสานงานเยาวชนประจำแพลตฟอร์มต่างๆ ซึ่งในชุมชน ปตอ.1 (1) มีแพลตฟอร์มทั้งสิ้น 6 หลัง ผู้ประสานงานเยาวชนประจำแพลตฟอร์มทั้ง 6 แพลตฟอร์มในการหาสมาชิกเพิ่มเติม รวมทั้งการติดต่อประสานงานหรือแจ้งข้อมูลข่าวสารต่างๆ ให้เพื่อนๆ สมาชิกและแกนนำเยาวชนในชุมชน ปตอ.1(1)

2. การบริหารจัดการชมรม ฯ

โดยมีกลุ่มแกนนำในการจัดตั้งชมรมเป็นผู้นำหลักในการควบคุมดูแลสมาชิกแบบพี่ๆ น้อง แบบเพื่อน และแบบญาติ และได้มีการพัฒนาแกนนำเยาวชนให้มีบทบาทในการดูแลเพื่อนๆ และน้องให้มากขึ้น เช่น การจัดกิจกรรมค่ายเยาวชน TO BE NUMBER ONE ของชุมชน ตั้งแต่ปี 2551 ปี 2553 และ ปี 2555 โดยมีเยาวชนรุ่นพี่มาช่วยควบคุมดูแลสมาชิกแบบพี่ๆ น้อง ทำให้เกิดความรักและสามัคคีกัน และได้จัดส่งกรรมการชมรมฯ และแกนนำเยาวชนในชมรมฯ เข้าร่วมค่าย TO BE NUMBER ONE CAMP ที่จัดขึ้นทุกปี รุ่นละ 2 คน ตั้งแต่รุ่นที่ 11 จนถึงรุ่นที่ 14 โดยกระผมได้เข้าร่วมกิจกรรมฯ ในค่าย CAMP 14

3. การประชาสัมพันธ์ชมรมฯ

โดยการเข้าร่วม หรือ จัดกิจกรรมทางเลือกที่หลากหลายแนวทาง เป็นสื่อประชาสัมพันธ์ ประกอบกิจกรรม กีฬา ดนตรี ศิลปะ หรือ



การแสดงต่างๆ เป็นสื่อให้เยาวชนได้มีกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอต่อเนื่องและครอบคลุม โดยการร่วมจัดกิจกรรมในวันสำคัญต่างๆ ของชุมชน เช่น วันเด็ก วันสงกรานต์ กิจกรรมการแข่งขันกีฬาชุมชน เป็นต้น โดยคณะกรรมการชมรมฯ และแกนนำเยาวชนรุ่นพี่ จะช่วยกันร่วมกับคณะกรรมการชุมชนฯ ในการจัดกิจกรรมนั้นๆ

4. การดำเนินการ ก.กรรมการ

- ข้อกำหนด/หลักเกณฑ์ การได้มาของกรรมการชมรม มาจากการเลือกตั้งของสมาชิกชมรมฯ โดยสมาชิกชมรมฯ ในการประชุมใหญ่ ซึ่งสมาชิกชมรมฯ, คณะกรรมการชุมชนฯ/ที่ปรึกษาชมรมฯ จะเข้าร่วมประชุมด้วย เพื่อให้ข้อคิดข้อเสนอแนะในการคัดสรรกรรมการชมรมฯ

- ข้อกำหนด/หลักเกณฑ์ การทำหน้าที่กรรมการชมรม มีระเบียบข้อบังคับของชมรม โดยกรรมการชมรมมีวาระการทำงาน 2 ปี โดยจะมีการคัดเลือกจากที่ประชุมใหญ่ฯ และคณะกรรมการชมรมฯ จะทำหน้าที่โดยมีที่ปรึกษาชมรม/คณะกรรมการชุมชนฯ และแกนนำเยาวชนรุ่นพี่ให้คำปรึกษาแนะนำในการดำเนินงาน คอยช่วยเหลือให้คำแนะนำการทำงาน ฯลฯ

- การสนับสนุนการทำหน้าที่จากหน่วยงาน/ภาคส่วนที่เกี่ยวข้องได้รับการสนับสนุน จากทางคณะกรรมการชุมชน/กรมทหารปืนใหญ่ต่อสู้อากาศยานที่ 1/ที่ปรึกษาชมรมฯ/จะจัดออกคำสั่งแต่งตั้งกรรมการทันที เมื่อได้รับแจ้งจากชมรมฯ และปิดประกาศให้ผู้พักอาศัยในแฟลตทั้ง 6 แฟลต ทราบพร้อมทั้งจัดส่งสำเนาคำสั่งรายงานให้สำนักงานเขตหลักสี่ที่ทราบต่อไป



5. การดำเนินการ ก.กองทุน

- หลักเกณฑ์ และวิธีการแนวทางการหาทุนของชมรมฯ

1. จากการสนับสนุนของสมาชิกและคณะกรรมการชุมชน/ที่ปรึกษาชมรมฯ

2. จากการสนับสนุนของกองทุนแม่ของแผ่นดิน

3. จากการรับบริจาค และผู้ใหญ่ใจดีต่างๆ

4. จากการจำหน่ายสินค้าผลิตภัณฑ์ชุมชนฯ ที่สมาชิกช่วยกันจัดทำขึ้น

5. จากเงินรางวัลที่ได้รับจากการประกวดกิจกรรม เช่น การแสดง, การแข่งขันกีฬา ฯลฯ

6. จากหน่วยงานต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน เช่น สำนักงานเขตหลักสี่, กรมทหารปืนใหญ่ต่อสู้อากาศยานที่ 1, สถานีตำรวจนครบาลทุ่งสองห้อง, สมาชิกสภาผู้แทนราษฎรเขตหลักสี่, สมาชิกสภากรุงเทพมหานคร, ฯลฯ เมื่อมีการจัดกิจกรรมของชมรมฯ จะให้การช่วยเหลือเป็นประจำปัจจุบันได้รับการสนับสนุนเครื่องซักผ้าแบบหยอดเหรียญ จากกองทุนแม่ของแผ่นดินมอบให้ชมรมฯ เพื่อให้มีรายได้เข้าชมรมฯ เป็นประจำทุกเดือนเมื่อมีการจัดกิจกรรมต่างๆ ก็จะมีการปรึกษาหารือกันกับคณะกรรมการชุมชนฯ/ที่ปรึกษาชมรมฯ ในการสนับสนุนค่าใช้จ่ายกิจกรรมนั้นๆ

- หลักเกณฑ์ แนวทางการใช้จ่าย มีระเบียบการเบิกจ่าย และขออนุมัติในที่ประชุมและ จะปิดประกาศให้สมาชิกทราบเมื่อการใช้จ่าย และจะแจ้งรายละเอียดให้กรรมการชมรมฯ และสมาชิกชมรมฯ ทราบในการประชุมกรรมการชมรมฯ ประจำเดือนทุกครั้ง



- การจัดทำบัญชี และการตรวจสอบ โดยเหรียญกษาปณ์
จะเป็นผู้จัดทำบัญชีการใช้จ่าย และจะมีการตรวจสอบจากคณะกรรมการ
ชมรม และสมาชิกชมรมในการประชุมประจำเดือน โดยการสรุป
รายละเอียดค่าใช้จ่ายต่าง ๆ

6. การดำเนินการ ก.กิจกรรม

โดยเป็นกิจกรรมทางเลือกหลากหลายแนวทาง เช่น กลุ่ม
กิจกรรมดนตรีและการแสดง, กลุ่มกิจกรรมกีฬาฟุตบอล, กลุ่มกิจกรรม
มวยไทย, กลุ่มกิจกรรมกลองยาว, กลุ่มกิจกรรมนันทนาการและอื่นๆ โดย
มีคณะกรรมการชมรมฯ และแกนนำเยาวชนรุ่นพี่ ช่วยกันดูแลกลุ่ม
กิจกรรมต่างๆ คอยให้คำปรึกษา และแนะนำในลักษณะเพื่อนช่วยเพื่อน
และพี่ดูแลน้อง ทำให้เกิดความรักความสามัคคีในกลุ่มเยาวชนในชุมชน

ก่อนการจัดกิจกรรมก็จะประชุมปรึกษาหารือกันในการประชุม
ประจำเดือนว่า เราจะทำอะไรบ้าง เช่น กิจกรรมวันเด็ก เมื่อ 10 ม.ค.58
ก็มีการพูดคุยกันพร้อมกับคณะกรรมการชมรมฯ/ที่ปรึกษาชมรมฯ ว่าจะทำ
อย่างไรให้กับน้องๆ บ้าง มีการเล่นเกมสื่อกิจกรรมอะไรบ้าง และทาง
กรรมการชมรมฯ จะทำหน้าที่อะไรบ้าง อาทิ เป็นพิธีกร, ดูแลน้องๆ ใน
การเล่นเกมสื่ต่างๆ เช่น กิ๊นวิบาก เหยียบลูกโป่ง แก้วอีตันตรี ฯลฯ ผลจาก
การจัดกิจกรรมวันเด็กที่ผ่านมา ทำให้คณะกรรมการชมรมฯ มอบความไว้วางใจให้กรรมการชมรมฯ ช่วยจัดกิจกรรมดูแลการเล่นเกมส์ในวัน
สงกรานต์ในเดือนเมษาฯ ที่จะถึงนี้

ผล หรือ ประโยชน์จากการทำหน้าที่กรรมการชมรมฯ

ตั้งแต่เริ่มจัดตั้งโครงการ TO BE NUMBER ONE ของชุมชนฯ ตั้งแต่
ปี 2546 เป็นต้นมา ทำให้ปัญหาเสพติดในชุมชนลดลง ซึ่งแน่นอนชุมชน
ของผมแม้ว่าเป็นชุมชนที่อยู่ในค่ายทหาร ก็ยังมีปัญหาเสพติดอยู่บ้าง



เนื่องจากปัญหาครอบครัวพ่อแม่แยกทางกัน หรือ ขาดการเอาใจใส่ดูแลจากผู้ปกครองที่เต็มเหล้า ฯลฯ ปัญหาอีกหลายอย่าง อาจจะทำให้เยาวชนหลงผิดหันไปหายาเสพติดได้ โครงการ TO BE NUMBER ONE ทำให้เยาวชนในชุมชนของผม รู้จักใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีการรวมกลุ่มกันทำกิจกรรมหลากหลายตามความถนัดของตนเอง

ผมรู้สึกประทับใจมากที่สุดในปี 2550 ตอนที่ผมยังเป็นเด็ก ๆ ที่ได้เข้าร่วมค่าย TO BE NUMBER ONE ของชุมชนครั้งแรกที่จังหวัดชลบุรี มีกรรมการชมรมและเยาวชนรุ่นพี่ เป็นผู้ดูแลช่วยเหลือให้คำแนะนำดูแลแบบเพื่อนช่วยเพื่อน พี่ดูแลน้องตลอดกิจกรรมค่ายฯ 3 วัน 2 คืน มีทั้งเหนื่อย สนุกสนาน ฮาเฮ และมีการสอดแทรกความรู้ต่างๆ จากครูฝึกวิทยากรทหารเรือประทับใจมากครับ และเมื่อปี 2557 ผมก็ได้เข้าร่วมค่าย TO BE NUMBER ONE CAMP 14 ซึ่งทำให้ผมได้พบกับเพื่อนชมรม TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศ และได้เรียนรู้กิจกรรมต่างๆ ในค่ายฯ และผมได้นำความรู้และประสบการณ์ต่างๆ มาปรับใช้ในชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชน ปตอ.1 (1) ต่อไปครับ

ผลงานของชมรมฯและการทำหน้าที่ประธานชมรมฯ

การที่ผมได้เข้ามาเป็นกรรมการชมรมฯ นั้น ทำให้ผมมีประสบการณ์การเป็นผู้นำมากขึ้น และสิ่งสำคัญที่สุด คือ ความรักความสามัคคีที่ได้รับในกลุ่มเยาวชนของชุมชนที่ได้ทำกิจกรรมร่วมกัน เป็นเพื่อน พี่ และน้องกันทั้งชุมชน ปตอ.1 (1) ครับ



ความประทับใจในการเข้าร่วมโครงการฯ

กระผมดีใจ และรู้สึกเป็นเกียรติอย่างยิ่ง ที่ได้รับการคัดเลือกจากเพื่อนสมาชิกให้เข้ามาทำหน้าที่กรรมการชมรมฯ ในตำแหน่งประธานชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชน ปตอ.1 (1) เมื่อเดือนตุลาคม ปี 2557 ที่ผ่านมา อยากจะฝากกรรมการชมรมฯ หรือแกนนำท่านอื่นๆ ที่กำลังทำหน้าที่นี้ ทั้งประเทศไทยว่า “พวกเราต้องเป็นแบบอย่างกับน้องๆ เยาวชนคนรุ่นหลังๆ เพราะอีกหน่อยพวกเราก็จะหมดวาระหน้าที่นี้ ตั้งนั้นแน่นอน น้องๆ เยาวชนคนรุ่นหลัง ก็ต้องขึ้นมาทำหน้าที่แทนพวกเรา.. แต่ไม่ใช่ว่าพวกเราหมดวาระหน้าที่แล้วก็หมดเลย.. พวกเราก็ต้องคอยเป็นที่ปรึกษาให้กับน้องๆ เยาวชนรุ่นหลังต่อไป.. ผมรู้ว่าหน้าที่กรรมการชมรมฯ ทำแล้ว.. มันเหนื่อย.. มันท้อบ้าง.. ในบางเวลา.. ผมเป็นกำลังใจให้ทุกๆ ท่านที่กำลังทำหน้าที่นี้อยู่ ถ้าท่านไม่ทำไม่ผลิตแกนนำหรือกรรมการชมรมฯ รุ่นใหม่ๆ มาโครงการ TO BE NUMBER ONE นี้จะไม่สมบูรณ์ เพราะฉะนั้น.. ทำเถอะครับ.. ทำต่อไป อย่างน้อยก็มีหนึ่งกำลังใจจากผม..ไผ่ ปตอ.1 สู้ๆ ครับ ”



นายพลากร ประทีปะผลิน

ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE

ชุมชนเคหะทุ่งสองห้อง 324 เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร

ประวัติส่วนตัว

ผมชื่อ นายพลากร ประทีปะผลิน ชื่อเล่น แบงค์ อายุ 19 ปี เกิดวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2538 ที่กรุงเทพมหานคร ปัจจุบันศึกษาอยู่ที่มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต ชั้นปีที่ 2 คณะนิเทศศาสตร์ เป็นประธานชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนเคหะทุ่งสองห้อง 324 เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ โดยมีที่ตั้งชมรมฯ อยู่ที่ 324/53 แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพมหานคร โทร. 091-118-2182

ทำไมต้องเป็น TO BE NUMBER ONE

ชีวิตของผมเข้าไปเกี่ยวข้อง และเป็นสมาชิกชมรมฯ อย่างไร? คงต้องเริ่มตั้งแต่...ปี 2547 เมื่อผมยังเป็นเด็กๆ อายุเพียง 8 ขวบ ตอนนั้นผมยังไม่รู้ด้วยซ้ำว่าโครงการ TO BE NUMBER ONE คืออะไร? รู้แค่ว่ามีรุ่นพี่ชักชวนเข้ามาทำกิจกรรมร่วมกับพี่ๆ ที่ทำในชมรมฯ ซึ่งสิ่งที่ผมสนใจเป็นพิเศษ และดึงดูดผม คือ ศิลปะการต่อสู้ เพราะเวลาที่ได้ดูหนังที่เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ไทยแล้ว มันทำให้อยากที่จะลองฝึกศิลปะการต่อสู้ดู โดยมีรุ่นพี่ในชมรมเป็นผู้ฝึกสอนให้ นั่นคือจุดเริ่มต้นของผม กับการเข้าสู่โครงการ TO BE NUMBER ONE ในชมรมฯ จากนั้น ผมก็เข้าเป็นสมาชิกชมรมฯ และได้ร่วมทำกิจกรรมกับเพื่อนๆ พี่ๆ อย่างมีความสุขเรื่อยมา เวลาที่มีกิจกรรมรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ผมและเพื่อนๆ ได้ไปแสดงศิลปะการต่อสู้ ทั้งชมรมฯ ในเขตหลักสี่ และกรุงเทพมหานคร



ต่อมาชมรมฯ มีกิจกรรมกลุ่มกีฬาที่ผมชื่นชอบเป็นชีวิตจิตใจมากกว่าศิลปะ การต่อสู้ นั่นคือ กีฬาฟุตบอล ผมจึงเรียนรู้และฝึกสอนกิจกรรมทั้งสอง อย่างควบคู่กันไป

ปี 2548 ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี ทรงเสด็จเยี่ยมประชาชนและเยาวชนของเราในเขตหลักสี่ ที่โรงเรียนเคหะ หุ่นสองห้องวิทยา 1 พี่ๆ ในชมรมฯ ได้มีโอกาสทำการแสดงร้องเพลง ประกอบการเต้นหน้าที่ประทับใจ และผมได้รับมอบหมายจากทางชมรมฯ ให้เป็นผู้แทน ถวายลูกฟุตบอลที่เยาวชนได้ลงนามไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด บนลูกฟุตบอลให้กับทูลกระหม่อมฯ เป็นความประทับใจที่ดีครั้งหนึ่งใน ชีวิตที่ได้มีโอกาสได้เข้าเฝ้าทูลกระหม่อมฯ อย่างใกล้ชิด

ปี 2549 ชมรมฯ ของเราได้ส่งผลการดำเนินงานเข้าร่วมประกวด ผลการดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE เป็นครั้งแรก และได้รับ ประทานรางวัลดีเด่นระดับประเทศ ประเภทชุมชนกรุงเทพมหานคร ผม และเพื่อนๆ ได้เข้าเฝ้าและถวายพระพรร่วมกับทูลกระหม่อมฯ สร้างชื่อเสียงให้กับชมรมฯ ของเราให้เป็นที่รู้จักของคนทั่วไป

ปี 2553 ผมได้รับการคัดเลือกให้ทำหน้าที่คณะกรรมการชมรม ในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายกิจกรรมกีฬา มีหน้าที่ควบคุมและอำนวยความสะดวก ให้เพื่อนๆ เกี่ยวกับกิจกรรมกีฬาของชมรม นับเป็นเกียรติกับตัวผมเอง ที่ได้รับมอบหมายให้ทำหน้าที่คณะกรรมการดังกล่าวเป็นครั้งแรก ซึ่งผมพยายามปฏิบัติหน้าที่ด้วยความตั้งใจมาโดยตลอด

ปี 2555 ประธานชมรมฯ คนเก่งของเรา “พีเบลล์” จบการศึกษา ระดับมหาวิทยาลัย และเข้าทำงานประกอบอาชีพ ทำให้พี่อู๋ รองประธาน ชมรมฯ ขึ้นเป็นประธานชมรมฯ ต่อจากพีเบลล์ ส่วนผมถูกเสนอชื่อให้ทำ หน้าที่เป็นรองประธานของชมรมฯ ดูแลในส่วนของกิจกรรมต่างๆ รวมไปถึง



ถึงออกเผยแพร่ให้ความรู้กระบวนการชมรม TO BE NUMBER ONE ให้กับชุมชนต่างๆ ที่อยู่ในพื้นที่เขตหลักสี่ ให้ทราบและเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรม และในปีนี้ ชมรมฯ ของเราได้ส่งผลการดำเนินงานเข้าร่วมประกวดผลการดำเนินงานชมรม TO BE NUMBER ONE อีกครั้งหนึ่ง และได้รับประทานรางวัลดีเด่นระดับประเทศ ประเภทชุมชนกรุงเทพมหานคร เป็นครั้งที่ 2 ซึ่งในปีนี้มีการจัดงานมหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE NUMBER ONE เป็นปีพิเศษ ในโอกาสครบรอบ 10 ปี ของโครงการ TO BE NUMBER ONE

ปี 2557 พี่อุ้มประธานชมรมฯ ของเราจบการศึกษาจากมหาวิทยาลัย และได้เข้าทำงาน ผมจึงถูกเสนอชื่อให้ทำหน้าที่ประธานชมรมฯ ตั้งแต่เดือนมกราคม 2557 มาจนถึงปัจจุบัน

ชมรมฯ ของเราทำงานกันอย่างไร?

การดำเนินงาน และบริหารจัดการชมรมฯของเรา มีกฎระเบียบปฏิบัติที่พวกเราช่วยกันจัดทำขึ้น ในการอยู่ร่วมกัน ยึดหลัก เพื่อนช่วยเพื่อน พี่สอนน้อง สร้างสรรค์สามัคคี สรรหาสิ่งดีๆ กิจกรรมดีๆ ที่มีประโยชน์เข้ามาในชมรม เพราะพวกเราเชื่อมั่นในคำขวัญของโครงการ “**เป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติด**” ดำเนินงานภายใต้ 3 ยุทธศาสตร์สำคัญ คือ

(1) การรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยม ที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติดโดยเน้นให้เยาวชนในชุมชนทุกคนเข้าร่วมเป็นสมาชิกและทำกิจกรรมทำกิจกรรมร่วมกัน

(2) การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตให้แก่เยาวชน มีการอบรมให้ความรู้ และจัดทำค่ายกิจกรรมบ่อยๆ เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตให้กับสมาชิกในชมรมฯ





(3) การสร้างและพัฒนาเครือข่าย เพื่อการป้องกันและแก้ไข ปัญหายาเสพติด มีการประชาสัมพันธ์และขยายเครือข่ายสมาชิกไปยัง ชุมชนอื่นๆ จัดคณะกรรมการชมรมออกเผยแพร่ ให้ความรู้เยาวชนใน ชุมชนและสถานศึกษาในพื้นที่กรุงเทพมหานคร อย่างต่อเนื่อง รวมทั้ง การทำ facebook เพื่อให้คนภายนอกได้ติดตามการทำงานของชมรมฯ ของเรา และการทำแผ่นพับประชาสัมพันธ์อื่นๆ

หลักการดำเนินงานของชมรมฯ ชมรมฯ ของเรายึดหลัก 3 ก. คือ

ก.กรรมการ กรรมการของเราในชมรมฯ จำนวน 9 คน ที่มาจากการเสนอชื่อและลงมติรับรอง โดยสมาชิกในชมรมฯ ทำหน้าที่ต่างๆ กัน มีวาระการทำหน้าที่ คราวละ 3 ปี มีการจัดทำแผนงานภายในชมรมฯ อย่างชัดเจน มีการประชุมอย่างน้อยทุก 2 เดือน มีการจัดทำคำสั่งแต่งตั้ง คณะกรรมการ มีการเก็บระบบงานเอกสารเป็นระบบ โดยฝ่ายเลขานุการ นอกจากนี้ เรายังมีคณะกรรมการที่ปรึกษาของชมรมฯ ที่เราได้เรียนเชิญ ผู้ใหญ่ใจดี ผู้มีความรู้ความสามารถในด้านต่างๆ มาคอยให้คำแนะนำการ ดำเนินงาน เพื่อให้ชมรมฯ มีความแข็งแกร่งและมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

ก.กองทุน การขับเคลื่อนการดำเนินงานของชมรมฯ ของเรา มีความจำเป็นที่จะต้องช่วยกันหาทุนมาเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานและ ทำกิจกรรมต่างๆ ทั้งภายในและภายนอกชุมชน จึงมีการจัดตั้งกองทุนของ ชมรมฯ ที่มีการจัดหาทุนที่เป็นทั้งตัวเงินและทุนทางสังคม เช่น สิ่งของและ สิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ จากองค์กรทั้งภาครัฐและเอกชน ตลอดจน ผู้ใหญ่ใจดี มีการจัดหารายได้หลากหลายแนวทาง เช่น การหารายได้จาก การจำหน่ายสินค้ามือสองที่ได้รับการบริจาคมา, รายได้จากการประดิษฐ์ สิ่งประดิษฐ์สวยงามๆ โดยฝีมือสมาชิก และนำออกจำหน่ายตามงาน ต่างๆ รายได้จากการรับจ้างงานแสดงต่างๆ, รายได้จากการรับบริจาคใน

โอกาสต่างๆ, รายได้จากการสนับสนุนจากการสมทบทุนจากกองทุนแม่ของแผ่นดินของชุมชน เป็นต้น โดยมีฝ่ายற்றுฎีกเป็นผู้ดูแลดำเนินการเกี่ยวกับรายรับ/รายจ่ายของชมรมฯ มีการจัดทำบัญชีในสมุดควบคุมการใช้จ่ายเงินประจำเดือน ในกรณีที่มีการใช้จ่ายเงินเกินกว่า 2,000 บาท จะต้องผ่านความเห็นชอบจากคณะกรรมการชมรมจากการประชุม

ก.กิจกรรม ชมรมฯ มีกิจกรรมที่น่าสนใจหลายอย่าง เพื่อเป็นสิ่งที่ดึงดูดความสนใจของสมาชิก เป็นกิจกรรมที่สร้างสรรค์และสมาชิกชื่นชอบ โดยแบ่งกลุ่มกิจกรรมออกเป็น 5 กลุ่ม ดังนี้

(1) กลุ่มกิจกรรมดนตรีและการแสดง กลุ่มนี้ส่วนใหญ่จะเป็นที่ชื่นชอบของสมาชิกผู้หญิง โดยมีการฝึกสอนการร้องเพลง การเต้นแบบต่างๆ รวมถึงทักษะการเล่นดนตรี จากสมาชิกน้องๆเด็กๆ ไปจนถึงสมาชิกกลุ่มวัยรุ่น สามารถออกทำการแสดงในงานต่างๆ สร้างรายได้เข้ากองทุนของชมรมส่วนหนึ่ง โดยการฝึกซ้อมจะทำกันในช่วงเย็นๆ หรือ วันหยุด ซึ่งรุ่นพี่ๆ ในอดีตที่ผ่านมา รุ่นพี่สามารถก้าวเข้าสู่วงการแสดง อาชีพได้

(2) กลุ่มกิจกรรมกีฬา มีทั้งกีฬาฟุตบอล, แคร้บอล, เทเบิลเทนนิส สมาชิกผู้ชายส่วนมากจะสนใจกีฬาฟุตบอล สมาชิกผู้หญิงก็จะสนใจกีฬา แคร้บอล ซึ่งทั้งสองกีฬานี้ เราได้ร่วมแข่งขันกับภายนอก ได้รับรางวัลสร้างชื่อเสียงให้กับชมรมฯ อยู่เสมอๆ

(3) กลุ่มกิจกรรมศิลปะการต่อสู้ มีการสอนการใช้ศิลปะป้องกันตัว มวยไทย และดาบสองมือ ซึ่งเป็นกีฬาที่ใช้ในการป้องกันตัวให้กับผู้ที่ผ่านการฝึกฝน ได้รับการฝึกสอนจากอาจารย์และศิษย์ของโรงเรียนในชุมชนที่เป็นคณะที่ปรึกษา ซึ่งผมและเพื่อนๆ ได้นำมาแสดงในวัน “เยาวชนแห่งชาติ”





(4) กลุ่มกิจกรรมกลองยาว เป็นกิจกรรมที่ชมรมฯ ร่วมกันสร้างขึ้นเพียงเพื่อต้องการให้เยาวชนอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม แต่กลายเป็นกิจกรรมที่สามารถระดมทุนเข้ากองทุนชมรมฯ จากการรับงานแสดงรับจ้างจากภายนอก และทำให้เยาวชนสนุกสนาน ผสมผสานกับการช่วยอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมอันดีงาม

(5) กลุ่มกิจกรรมนันทนาการ เป็นกลุ่มที่มีรายละเอียดกิจกรรมภายในที่หลากหลายรวมอยู่ เช่น การวาดภาพพระบายสี การสอนการอ่านและเขียน การสอนภาษาที่สองให้น้องๆ การทำสิ่งประดิษฐ์ การทำโครงการช่วยน้องทำการบ้าน ใช้หลักการพี่สอนน้องๆ เมื่อมีเวลาว่าง รวมถึงการทำกิจกรรมอื่นๆ ที่สร้างสรรค์ที่เป็นประโยชน์ต่อตนเองและส่วนรวม ทั้ง 5 กลุ่มกิจกรรม เราจะมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง จากกลุ่มเล็กๆ ฝึกซ้อมง่ายๆ ขยายผล การออกแสดง หรือ แข่งขันภายนอก ทำให้สมาชิกของเราได้เรียนรู้ประสบการณ์ และการทำงานร่วมกันเป็นกลุ่มเป็นหมู่คณะ ทำให้เกิดความสามัคคี ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน เกิดภูมิคุ้มกันทั้งทางร่างกายและจิตใจ ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และไม่เข้าไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด เด็บโตเป็นเยาวชนที่มีคุณภาพและเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับเยาวชนอื่นๆ ต่อไป

ผลงานของชมรมฯและการทำหน้าที่ประธานชมรมฯ

โดยส่วนตัวผม เดิมทีเป็นแค่สมาชิกชมรมฯ คนหนึ่งไม่ต้องมีความรับผิดชอบอะไรมาก แต่เมื่อเข้ามาเป็นกรรมการชมรมฯ สิ่งแรกที่มีการเปลี่ยนแปลง คือ ต้องมีความรับผิดชอบมากขึ้นในฐานะผู้นำ มีความกระตือรือร้นมากขึ้น รวมไปถึงการฝึกให้รู้จัก การกล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก รู้จักการบริหารจัดการ รู้จักการช่วยเหลือผู้อื่น ตลอดจนต้องทำตัวให้เป็นตัวอย่างและแบบอย่างที่ดีต่อเพื่อนๆ ทำให้ผมได้รับคำชมเชย

จากผู้ใหญ่ทั้งในชุมชนและนอกชุมชนอยู่เสมอๆ สิ่งสำคัญที่มองเห็นชัดเจน
ที่มีผลต่อชุมชนและสังคมของเราคือ เมื่อเรานำดี สมาชิกให้ความร่วมมือ
สมาชิกก็มีความสุข เยาวชนทุกคนจะรักใคร่สามัคคี อยู่กันเหมือนพี่
เหมือนน้อง ชุมชนของเรามีความอบอุ่น อยู่กันอย่างมีความสุข

ความประทับใจในการเข้าร่วมโครงการฯ

ผมมีความสุข มีความภาคภูมิใจ เมื่ออยู่ในโครงการฯ นี้อย่างมาก
ได้ทั้งความรู้ใหม่ๆ ได้ทั้งมิตรภาพที่ดีกับเพื่อนต่างชุมชน เพื่อนๆจากต่าง
จังหวัด ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ ได้พบเพื่อนใหม่ๆ และความ
ประทับใจสูงสุดที่ไม่อาจลืมได้ คือการที่ผมได้มีโอกาสเข้ารับประทาน
เกียรติบัตร/รางวัลการแข่งขันจากทุลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา
สิริวัฒนาพรรณวดี ตั้งแต่อายุ 9 ปี จนถึงปัจจุบันรวมทั้งสิ้น 4 ครั้ง นับเป็น
เกียรติยศต่อตัวผมเอง และครอบครัวเป็นอย่างยิ่ง ที่ได้มีโอกาสทำความ
ดี และชื่อเสียงให้กับชมรมฯ

สิ่งที่อยากฝากไว้

การเข้ามาเป็นสมาชิก และเป็นส่วนหนึ่งของโครงการ TO BE
NUMBER ONE ทำให้เราได้รับโอกาสที่ดี จากการที่ตัวผมเองได้ประพฤติด
ตนเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับสังคม เป็นสิ่งที่ครอบครัวผมภาคภูมิใจมาก ผม
ได้พบมิตรภาพที่ดีกับคนอื่นๆ ทั้งใกล้และไกลตัว ได้เรียนรู้การอยู่ร่วมใน
สังคม ตนเอง และสังคมอื่น อย่างมีความสุข ได้พัฒนาตนเองและชุมชน
ได้พบแต่สิ่งที่ดีมีประโยชน์มากมาย ระยะเวลา 11 ปี ที่ผมได้ก้าวเข้ามา
เป็นสมาชิก ในชมรมตั้งแต่ตอนเด็กๆ จนถึงปัจจุบันทำหน้าที่เป็นประธาน
ชมรมฯ เป็นบทสรุปกับตัวผมเองอย่างชัดเจน ในฐานะแฟนพันธุ์แท้ของ
ชมรมฯ และโครงการ TO BE NUMBER ONE ในปัจจุบันผมและคณะ
กรรมการในชมรมฯ อีกหลายๆคน ได้ตั้งปณิธานอันแน่วแน่ ที่จะออก



ทำการเผยแพร่ให้ความรู้/ขยายเครือข่ายให้กับเพื่อนๆเยาวชนในชุมชน
และในสถานศึกษา ซึ่งที่ผ่านมา ได้กระทำมาหลายๆ แห่ง ทั้งใน
กรุงเทพมหานคร และต่างจังหวัด เพื่อนๆ สมาชิก หรือ เพื่อนๆ เยาวชน
หากมีโอกาสด่วนมาที่ชมรมของเรา มาแวะเยี่ยมเยียนแลกเปลี่ยน
ประสบการณ์ได้จะครับยินดีต้อนรับเพื่อนๆ ทุกท่าน

TO BE NUMBER ONE

22

ประสบการณ์เก๋ๆ



ประสบการณ์การทำงานของแกนนำ

TO BE NUMBER ONE

ในชุมชนภูมิภาค

นาย ครรชิต สัทธิมาก

เลาอนุการชมรม TO BE NUMBER ONE
ชุมชนบ้านป่าลั่น จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติส่วนตัว

ผมชื่อ ครรชิต สัทธิมาก ชื่อเล่น แกงตุน ปัจจุบันกำลังศึกษาอยู่ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขณะนี้ดำรงตำแหน่ง เลขานุการชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนบ้านป่าลั่น

ทำไมต้องเป็น TO BE NUMBER ONE

จุดเริ่มต้นของการทำงานในชมรมฯ คือ มีพื้นที่ถมูล เจริญวรรณ เป็นประธานเยาวชนของชุมชนบ้านป่าลั่น และได้นำโครงการ TO BE NUMBER ONE เป็นแนวทางให้เด็กและเยาวชนมีกิจกรรมที่ดีทำ เพื่อห่างไกลจากยาเสพติด ได้ชักชวนให้เข้ามาร่วมกิจกรรม เพราะชุมชนบ้านป่าลั่น เป็นพื้นที่ติดต่อกับชายแดน มีการขนส่งยาเสพติด และระบอบเข้ามา ในชุมชนที่มีเยาวชนจำนวนมาก ที่เป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะเข้าสู่วงโคจรของยาเสพติด เพราะเป็นวัยที่อยากรู้อยากลองด้วยตน ฉะนั้น อนาคตของชาติ จึงกลายเป็นภาระของชาติ เพราะแค่อยากรู้อยากลองยาเสพติด





หลังจากที่ได้นำโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทุลกระหม่อม หญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี มาเป็นแนวทางในการจัดกิจกรรม เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้มีกิจกรรมทำ ห่างจากภัยร้ายของยาเสพติด ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และสร้างศักยภาพให้เด็กและเยาวชนเป็นคนเก่ง กล้าทำในสิ่งที่ถูกต้อง ในตอนแรกผมได้รับมอบหมายให้เป็น “ผู้ช่วยคณะกรรมการฝ่ายกิจกรรม” ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2552 และเมื่อผมได้ทำกิจกรรมมาเรื่อยๆ พอจะมีประสบการณ์ จึงได้รับการโหวตจากพี่ๆ คณะกรรมการของชมรมฯ ให้รับหน้าที่เป็นประธานชมรมฯ ในปี พ.ศ. 2554 เป็นระยะเวลากว่า 2 ปี ซึ่งถือว่าเป็นงานที่ยากพอสมควร เพราะต้องรับผิดชอบและประสานงานให้กับทุกฝ่าย มันเหนื่อยมากๆ จนถึงขั้นท้อ และเพราะความต้อยประสบการณ์ ทำให้เกิดข้อผิดพลาดในงานต่างๆ แต่เมื่อเรานำข้อผิดพลาดที่ได้รับมาปรับปรุงให้ดีขึ้น ผมคิดว่า มันท้าทายมากสำหรับผม เพราะทำให้เรามีกระบวนการคิด และการทำงานที่เป็นระบบ คอยจัดแจงงานให้ออกมาอย่างน้อยต้องไม่ต่ำกว่า 80% ที่ตั้งเป้าไว้ และทุกครั้งที่เราเห็นการตอบรับจากน้องๆ หรือ ผู้ร่วมกิจกรรมอย่างมากมาย นั้นแหละครับ คือ ความสำเร็จในการทำงานของผม และในปัจจุบันก็ได้ผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนให้สมาชิกคนอื่นๆ ได้ทำหน้าที่ โดยผมอาสาเป็นเลขาธิการของชมรมฯ อยู่ในขณะนี้

ชมรมฯ ของเราทำงานกันอย่างไร?

ชมรมฯ มีรูปแบบที่คล้ายๆ กับหลายๆ ชมรมฯ ที่ทำกัน แต่สิ่งหนึ่ง ที่การดำเนินงานของเรา คือ การมุ่งเน้นให้เด็กและเยาวชน เป็นคนดี คิดดี ทำดี สร้างให้เกิด ชุมชนดี ตามสโลแกนของชมรมฯ

การจัดหาสมาชิก ชมรมฯ มีการจัดหาสมาชิกโดยการเปิดรับสมัคร ในสถานที่ต่างๆ ทั้งสถานศึกษา ชุมชนใกล้เคียง น้องๆ ที่สนใจมาสมัคร เป็นสมาชิกด้วยตนเอง และชวนเพื่อนๆ มาสมัครด้วย เช่น กิจกรรมที่สอน

น้อง คนสามวัยหัวใจเดียวกัน ที่น้องๆ เข้าร่วมกิจกรรมและสมัครเข้าร่วมโครงการไปพร้อมๆ กัน

การบริหารจัดการของชมรม เราได้ยึดหลักการดำเนิน 3 ก. คือ

ก.กรรมการ ชมรมฯ มีการแบ่งคณะกรรมการออกเป็น 3 คณะ ได้แก่ กรรมการที่ปรึกษา, กรรมการอำนวยการ และกรรมการดำเนินงาน ซึ่งมาจากการเลือกตั้งของสมาชิก และมีคณะกรรมการฝ่ายอื่นๆ โดยมีคำสั่งแต่งตั้งจากนายอำเภอ เพื่อให้การทำงานของชมรมฯ เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ชมรมฯ จึงได้แต่งตั้งผู้ช่วยคณะกรรมการฝ่ายต่างๆ เพื่อเตรียมความพร้อมให้กับสมาชิกตัวน้อยๆ ได้ฝึกการทำงาน พร้อมทั้งจะก้าวเข้ามาเป็นคณะกรรมการในรุ่นต่อไป โดยมีวาระดำรงตำแหน่ง 2 ปี เพื่อผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนให้สมาชิกได้ทำงานในหน้าที่ต่างๆ ทำให้เกิดศักยภาพ และฝึกประสบการณ์การทำงาน นำไปต่อยอดในอนาคตได้ ชมรมฯ จึงมีคณะกรรมการจากรุ่นสู่รุ่นที่ยั่งยืน

ก.กองทุน ตลอดระยะเวลา 8 ปี ชมรมฯ ได้รับการสนับสนุนกองทุน ทั้งที่เป็นตัวเงินและทรัพย์สินจากหน่วยงานภาครัฐ เอกชน ชุมชน และผู้ประกอบการเป็นอย่างดี รวมทั้งสมาชิกได้ร่วมกันจัดหารายได้ จนปัจจุบันชมรมฯ มีเงินสะสมในกองทุนสูงถึง 70,000 บาท และยังสามารถนำเงินในกองทุนมาหมุนเวียนใช้จ่าย ทำกิจกรรมที่ก่อให้เกิดรายได้ กองทุนจึงมีการเติบโตอย่างต่อเนื่องและมั่นคง สมาชิกให้ความเชื่อถือถือสำหรับการเบิกจ่ายเงิน ที่มีระเบียบการเบิกจ่ายชัดเจน โปร่งใส และตรวจสอบได้ การเบิกเงินจ่ายทุกครั้งต้องมีคณะกรรมการ 2 ใน 3 เซ็นชื่อเบิกจ่าย และเบิกได้เฉพาะโครงการที่บรรจุไว้ในแผนปฏิบัติการประจำปีเท่านั้น

ก. กิจกรรม กิจกรรมของชมรมฯ มีกิจกรรมที่หลากหลายตามความถนัด ความสนใจและความต้องการของสมาชิก สอดคล้องกับวิถีชีวิตและบริบทของชุมชน เพื่อให้สมาชิกห่างไกลจากยาเสพติด ภายใต้วิสัยทัศน์





“เด็กดี คิดดี ทำดี ชุมชนดี” ตามหลักของโครงการทั้ง 3 ยุทธศาสตร์ คือ

(1) การรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยกิจกรรมหลักๆที่ทำ คือ จัดกิจกรรมสร้างกระแสให้เด็ก เห็นภัยของยาเสพติดทั้งผ่านสื่อออนไลน์ ผ่านการสวมเสื้อ TO BE NUMBER ONE หรือ แม้แต่การเดินรณรงค์ในวันสำคัญต่างๆ ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐและเอกชนเป็นประจำ และที่สำคัญ คือ การจัดตั้งศูนย์การเรียนรู้ TO BE NUMBER ONE ในชุมชน เพื่อเป็นแหล่งศึกษาดูงานจากผู้สนใจ และยังเป็นศูนย์รวมการทำกิจกรรมของสมาชิกในชุมชนฯ อีกด้วย

(2) การสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจแก่เยาวชน ชุมชนฯ เน้นให้สมาชิกมี EQ ดี กล้าปฏิเสธสิ่งเสพติดและอบายมุขทั้งปวง ด้วยการจัดกิจกรรมหลักอย่างต่อเนื่อง คือ ค่ายพี่สอนน้อง คนสามวัยหัวใจเดียวกัน กิจกรรมพาน้องเข้าวัด จัดการแข่งขันกีฬาต้านยาเสพติด การแข่งขันที่ปลอดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 100% ซึ่งสอดคล้องกับเด็กที่มีค่านิยม 12 ประการ ตามนโยบายของรัฐ โดยไม่ใช่ทำตามกระแส แต่แสดงออกมาด้วยตัวของเขาเอง สมาชิกจะมีสุขภาพดี ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด เป็นต้น

(3) การสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหา ยาเสพติด เป้าหมายของชุมชนฯ คือการพัฒนาตำบลท่าก้อ เป็นตำบล TO BE NUMBER ONE โดยได้มีการจัดทำแผนพัฒนาระยะเวลา 3 ปี และแผนปฏิบัติการประจำปี ชุมชนฯ มีแนวคิดในการขยายเครือข่าย โดยใช้แนวคิดการขยายตรง เพื่อให้ชุมชนฯ ที่เป็นเครือข่าย มีความรู้ ความเข้าใจ และขยายเครือข่ายได้อย่างมีคุณภาพ แบบค่อยเป็นค่อยไป

ทุกกิจกรรมที่ทำเพื่อตอบสนองความต้องการของสมาชิก ให้รู้เรื่องแจ่มใส และมีความสุข ห่างไกลจากยาเสพติด ทุกกิจกรรมมีการประเมินความพึงพอใจจากสมาชิก โดยทำการเก็บสถิติจากการสำรวจโดยสมาชิก

และผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกครั้ง เพื่อนำผลที่ได้ไปปรับปรุงกิจกรรมให้มีความ น่าสนใจและเกิดสิ่งใหม่ๆ ในกิจกรรมเดิมๆ ที่จัดขึ้นทุกปี เช่น กิจกรรมที่ สอนน้อง ก็จะมีการเพิ่มเนื้อหาวิชาที่สอนขึ้นทุกปี หรือการติวข้อสอบเพื่อ เตรียมความพร้อมให้กับน้องๆ ระดับชั้น ป.6 ที่จะสอบเข้า ม.1 ผลตอบรับ ที่สมาชิกตอบกลับมา กิจกรรมที่จัดจึงมีความหลากหลาย สมาชิกถูกใจ และสนุกกับกิจกรรมที่จัดขึ้น

ผลการดำเนินงานจากชมรมฯ และการทำหน้าที่ประธานชมรมฯ

ผลจากการทำกิจกรรมในโครงการ TO BE NUMBER ONE ส่งผล ให้สมาชิกเป็นคนดี และเก่ง ตลอดระยะเวลา 8 ปี ชมรมฯ ได้สร้างกิจกรรม ที่เป็นประโยชน์ น้อมนำพระปณิธานของทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตน ราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ มาใช้มาปฏิบัติจริง สมาชิกมีความกล้าแสดงออกในสิ่งที่ดี ไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด ได้รับโอกาส ที่ดีจากสังคม รุ่นพี่ที่ทำงานในโครงการตั้งแต่เริ่มต้น ตอนนี้ก็ได้มีโอกาส เข้ารับการทำงานในหน่วยงานภาครัฐและเอกชน เพราะประสบการณ์ที่ ได้ทำก่อให้เกิดความสำเร็จในหน้าที่การงานได้เป็นอย่างดี และที่สำคัญ คือ สิ่งที่เกิดขึ้นกับตัวเอง ผมได้มองเห็นศักยภาพของผม ความมุ่งมั่นที่จะ เห็นสังคมมีแต่คนดี และประสบการณ์การทำงานจากคนในรูปแบบต่างๆ ทำให้เราเป็นคนทำงานเป็น รอบคอบ เข้าถึงจิตใจของคนในการทำงาน ร่วมกันได้ดี และยังสามารถนำมาปรับใช้ในการเรียน ทำให้เวลานำเสนอ ผลงานจะได้คะแนนดี เพราะทักษะการพูดที่ได้รับจากการทำงานใน โครงการ มีเนื้อหาการพูดที่เรียบเรียงได้ดี นำเสนอให้เพื่อนอย่างดีเยี่ยม รางวัลจากหน่วยงานต่างๆ ที่ทำให้ผมเห็นว่า ทำดี มีคนเห็น รางวัลที่ผม ได้รับคือผลของการทำงานในโครงการ สร้างกิจกรรมให้สมาชิกได้ห่างไกล ยาเสพติด โดยรางวัลแรก คือ รางวัลเยาวชนดีเด่นด้านคุณธรรม จริยธรรม คือ การนำผลงานการจัดค่ายไคร่ติดยายกมือขึ้น คืนคนดีสู่สังคม จนมีผล



งานเป็นที่ประจักษ์ และรางวัลที่ผมภูมิใจที่สุด คือ เด็กและเยาวชนที่นำชื่อเสียงมาสู่ประเทศไทย เนื่องในวันเด็กแห่งชาติ ปี 2557 ทำให้ผมมีกำลัง แรงใจในการทำกิจกรรมให้น้องอยู่ตลอดเวลา

ความประทับใจ และสิ่งที่อยากฝากไว้

ขณะนี้ ผมกำลังศึกษาในระดับอุดมศึกษา แต่ยังหาเวลากลับไปช่วยงานน้องอยู่เสมอ ความรู้สึกจากวันนั้น ถึงวันนี้ คำว่า TO BE NUMBER ONE คือสิ่งที่เปลี่ยนชีวิตคนๆหนึ่งให้มีจุดยืนในสังคม ได้ทำในสิ่งที่ตัวเองรัก หน้าที่ที่ต้องยอมรับว่ามีเหนื่อย บางครั้งแทบขาดใจ จากที่เคยท้อและเคยโทษตัวเองหลายครั้ง ว่าทำไมเราทำไม่ได้เหมือนคนอื่น แต่ TO BE NUMBER ONE ได้สอนให้เด็กคนหนึ่งเป็นคนเข้มแข็งพร้อมจะสู้ทุกปัญหาที่เข้ามา มิตรภาพของพี่ๆ น้องๆ ที่คอยเคียงข้างประสานพลังให้สมาชิกพ้นภัยจากยาเสพติด ได้เห็นความเอื้อเฟื้อและความเมตตาจากผู้ใหญ่ ที่คอยสนับสนุนเด็กกลุ่มหนึ่งที่ ตามท้ายว่า เด็ก TO BE ป่าล้น วันนี้สิ่งที่ผมได้รับมันมากกว่าเงินทอง ของมีค่า ประสบการณ์ที่ทำงาน TO BE ให้สิ่งที่ผมไม่เคยหาซื้อได้ เลือด TO BE มันอยู่ในตัวผมไปแล้ว จากเด็กคนหนึ่งที่ไม่กล้าที่จับไม้ค้ ไม่กล้าแม่แต่จะเปล่งคำพูดให้ใครได้ยิน กลายเป็นคนที่ได้รับการเชื่อถือจากสมาชิกและเป็นแกนนำหลักให้กับสมาชิกรุ่นใหม่ นี่แหละครับพลังของสายเลือด เยาวชน TO BE เก่งได้ โดยไม่พึ่งยาเสพติด เป็นคนที่สังคมให้การยอมรับและจะเป็นแรงพลังหนึ่งที่จะเปลี่ยนแปลงสังคมให้เป็นสังคมที่ดี ปลอดภัยอย่างแท้จริงได้แน่นอน

อยากจะฝากถึง เพื่อนๆ น้องๆ TO BE NUMBER ONE ทุกคนที่ได้อ่านบทความการทำงานของผมในโครงการฯ ที่ทำให้ชีวิตผมเปลี่ยนไปและเป็นที่รู้จักของใครหลายๆคน ผมเชื่อครับว่าการทำทุกอย่างไม่มีคำว่าง่าย สบาย แต่ถ้าหากเราละทิ้งสิ่งเหล่านี้ และเอาใจ เอาความรู้สึกของตนเองที่อยากจะเห็นการเปลี่ยนแปลงสังคม อยากเห็นลูกหลานเป็น



คนดีของชาติ บ้านเมือง วันนี้เราคือ ผู้ที่ทำให้เขาได้รับโอกาสนั้นๆ TO BE NUMBER ONE จะช่วยให้เยาวชนทุกคนได้มองเห็นศักยภาพที่แท้จริงของตัวเอง ขอให้เพื่อนๆ ได้วางเป้าหมายสูงสุด นั่นคือ สมาชิกของเราต้องห่างไกลยาเสพติด แม้ตัวเราจะเหนื่อยแต่ขอให้ ร้อยคน พันคน พันภैयाเสพติด เปรียบตัวเองเป็นดั่งพ่อแม่ที่ปกป้องตัวเราจากสิ่งร้ายๆ เหมือนกับที่เราได้ทำหน้าที่เหมือนพ่อแม่ ในการปกป้องสมาชิกเราให้ห่างไกลยาเสพติด

ยามใดที่เราท้อ จงหายใจลึกๆแล้วบอกกับตัวเองเสมอว่า “ไม่ได้ไม่ได้ ต้องได้” จะช่วยสร้างกำลังใจให้กับเรา เพราะทุกปัญหามันมีทางออกแน่นอน สติและจิตใจเราต้องสงบ คิดทบทวนสิ่งที่ผิดพลาดแล้วนำมาแก้ไข มันช่วยให้เรามองอะไรหลายๆ อย่างได้ดี มิตรภาพเพื่อนร่วมงานสำคัญมาก ต้องเชื่อใจในทีมงาน เชื่อว่าทุกคนเก่งให้กำลังใจกันเมื่อยามที่ทุกข์หรือสุข เราจะเป็นคน TO BE ที่เข้มแข็ง เราจะเป็นแกนนำที่ดีตลอดไป



นายพนัย นาคเพชร

ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE

ชุมชนบ้านนายม อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบูรณ์

ประวัติส่วนตัว

กระผม นายพนัย นาคเพชร ประธานชมรมชุมชนบ้านนายม อำเภอเมือง จังหวัดเพชรบูรณ์ ปัจจุบันอายุ 23 ปี กำลังศึกษาอยู่ที่ มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์ ชั้นปีที่ 4

ทำไมต้องเป็น TO BE NUMBER ONE

ครั้งแรกที่ได้เข้ามารู้จักกับ TO BE NUMBER ONE จากการชักชวนจากพี่ต้อม ซึ่งเป็นประธานชมรม ทูปಿನမ်เบอร์วันชุมชนบ้านนายมในปี 2550 ณ ขณะนั้น กระผมถูกการชักชวนจากทูปಿನမ်เบอร์วันของชมรมให้เข้ามาร่วมทำกิจกรรมที่ทางชมรมฯจัดกิจกรรมขึ้นในหมู่บ้าน พี่ๆได้ให้สมัครเป็นสมาชิกของชมรม และได้ถูกคัดเลือกกระผมเป็นผู้ช่วยของพี่ๆ ฝ่ายกิจกรรม ซึ่งถือเป็นการเริ่มต้นชีวิตที่ทำให้ผมรู้จักตนเองอย่างถ่องแท้...ว่าผมจะเป็นมีจุดเด่น จุดอ่อนของตนเองตรงไหน... ซึ่งได้รับประสบการณ์อย่างหลากหลายรูปแบบ เช่น จากการได้รับการมอบหมายให้ทำหน้าที่เป็นคณะกรรมการอย่างจริงจัง จากการเป็นผู้ช่วยประชาสัมพันธ์ ในปี 2553 และต่อมาในปี 2555 ผมจึงได้รับการคัดเลือกจากสมาชิกให้เป็นคณะกรรมการฝ่ายกิจกรรม...และสูงปัจจุบันตำแหน่งประธานในปี 2557 - 2558 (2 ปี)

ชมรมฯของเราทำงานกันอย่างไร?

จากใจ...คนทูปಿನ่มเบอร์วันของเรา...ผมอยากบอกถึงประวัติความเป็นมาของชมรมทูปಿನမ်เบอร์วันของเรา...ชมรมเริ่มดำเนินการเมื่อปี 2546 จากการคัดเลือกหมู่บ้านนำร่องที่มีปัญหาหลายสาเหตุติดมากที่สุด คือ



หมู่ที่ 3 ชุมชนบ้านนายม ประกอบกับการมีจำนวนเยาวชนกลุ่มอายุ 10 - 24 ปี มากที่สุดในตำบลนายม สิ่งนี้ที่เป็นปัญหาที่เราจะต้องดำเนินการแก้ไขในโครงการ TO BE NUMBER ONE ในการเป็นเกราะป้องกันให้เยาวชนของชุมชนเราให้ห่างไกลยาเสพติด โดยยึดหลักการดำเนินงาน 3 ก และ 3 ย ตามยุทธศาสตร์ TO BE NUMBER ONE พวกเราได้ระดมความคิดในการสร้างชมรมของเราให้เข้มแข็ง จากการเริ่มแรกที่ต้องช่วยกันทำคือ การหาสมาชิกของชมรมเราได้จากการไปชักชวนน้องๆ โดยบอกต่อเพื่อนๆ บอกต่อน้องๆ และญาติๆ มาร่วมดำเนินกิจกรรมของชมรม โดยใช้วัดเป็นศูนย์กลางในการทำกิจกรรม และได้ประชาสัมพันธ์ผ่านหอกระจายเสียงของทางวัด ทำให้ได้สมาชิกรวมมากที่สุดขณะนั้น เรามีการบริหารจัดการชมรมโดยการจัดตั้งคณะกรรมการ ซึ่งให้สมาชิกเป็นผู้คัดเลือกผู้นำของชมรมในการเป็นประธาน ซึ่งทำหน้าที่หลักการเป็นหัวเรือใหญ่ที่จะพาชมรมฯ ให้เดินก้าวไปอย่างมั่นคงและต่อเนื่อง...

ก.กรรมกร จากอดีตสู่ปัจจุบัน 12 ปี ที่ชมรมของเรามีคณะกรรมการจำนวน 4 รุ่น ซึ่งประธานของเราที่ได้รับการคัดเลือกเข้ามามีความสามารถจนเป็นที่ยอมรับในชุมชนทั้งในหมู่บ้าน และตำบลนายมของพวกเรา... ประธานรุ่นแรกเป็นรุ่นบุกเบิก โดยใช้ดนตรีสากลในการเป็นสื่อในชุมชน จึงได้มีการจัดตั้งชมรมดนตรีสากลขึ้นที่มีรุ่นพี่ๆ ของเราเล่นและแต่งเพลงเองชื่อ “เพลงเยาวชนต้นแบบทูปีนัมเบอร์วัน” เป็นการสื่อสารกิจกรรมทำให้น้องๆ สนใจมากยิ่งขึ้น จึงทำให้ชมรมฯ มีสมาชิกเพิ่มมากขึ้นๆ เรื่อยจนครบ 100 เปอร์เซนต์ กรรมการรุ่นปัจจุบันมีจำนวน 2 รุ่น คือ รุ่นตั้งไข่ เปรียบเสมือนเป็นเงารุ่นพี่ในการเตรียมความพร้อมเป็นคณะกรรมการรุ่นต่อไป และรุ่นนำชัย เป็นคณะกรรมการดำเนินงานในชมรมของชุมชนบ้านนายม อีกทั้งพวกเราได้ดำเนินงานประชาสัมพันธ์ในงานประเพณีต่างๆ ในท้องถิ่นพื้นบ้านของเรา เช่น ลอยกระทง สงกรานต์ การแสดงละครสั้น จัดบอร์ดและนิทรรศการในหน่วยงานต่างๆ ทั้งในและนอกชมรม





ของเรา สู่การจัดกิจกรรมสร้างสรรค์ในงานเทศกาลมะขามหวานของจังหวัดทุกๆ ปี ส่งผลให้ชมรมของเราเป็นที่ยอมรับของคนใน และนอกชุมชนเป็นที่ประจักษ์ สู่การประกวดระดับต่างๆ เช่น ระดับจังหวัด ระดับภาค และระดับประเทศ

เป็นการดำเนินงานโดยเยาวชนเพื่อเยาวชน โดยแบ่งคณะกรรมการดำเนินงานออกเป็น 5 ฝ่าย และแต่ละฝ่ายก็มีการรวมและอนุกรรมการรับผิดชอบหน้าที่ของตนเองแต่ละฝ่าย สามารถจำแนกออกเป็น ประธานอนุกรรมการฝ่ายประชาสัมพันธ์, ฝ่ายสวดสวดดูแล, ฝ่ายจัดหาทุน, ฝ่ายกิจกรรม และฝ่ายรับเรื่องราวร้องทุกข์ เป็นต้น ได้มีการกำหนดวาระการทำงาน 2 ปี จึงจะคัดเลือกประธานชมรมใหม่ และมีการประชุมประจำเดือนอย่างสม่ำเสมอเดือนละ 1 ครั้ง ชมรมฯของพวกเราได้รับการสนับสนุนการทำหน้าที่อย่างสมบูรณ์จากองค์การบริหารส่วนตำบลนายม และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองผักบุ้ง ชมรมได้จัดทำคำสั่งแต่งตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนบ้านนายม และยังมีคณะที่ปรึกษาของชมรมอย่างชัดเจนทั้งใน และนอกพื้นที่ที่เป็นแรงขับเคลื่อนการทำงานของเราได้เป็นอย่างดี

การดำเนินการ ก. กองทุน เริ่มแรกชมรมของพวกเราชาวทูปีนัมเบอร์วันได้เก็บค่าสมาชิกเป็นกองทุนเริ่มแรกคนละ 20 บาท ต่อมาทางองค์การบริหารส่วนตำบลนายมได้เข้ามาสนับสนุนให้กับเยาวชนด้านงบประมาณ โดยมีคณะกรรมการของชมรมฯ เข้าไปมีบทบาทในการจัดทำแผนงานโครงการร่วมทุกภาคส่วน ในชุมชน และยังมีรายได้หลักจากการจำหน่ายสินค้าของทางชมรม จากการที่ทางชมรมจัดอาชีพเสริมให้กับเยาวชนและสมาชิก เช่น การจัดจำหน่ายเสื้อของชมรมฯ, กระเป๋าถักโคเซจากไหมพรม, ดอกไม้ประดิษฐ์จากผ้าใยบัว, และของที่ระลึกที่ทางชมรมฯ จำหน่ายตามเทศกาลสำคัญ เป็นต้น การเบิกจ่ายเงินของชมรมเราชาวทูปีนัมเบอร์วัน จะต้องผ่านความเห็นชอบจากคณะกรรมการทั้ง 5 ฝ่าย และ

เป็นการเบิกจ่ายโดยประธานชมรม เจริญญิก และเลขา อย่างน้อย 2 ใน 3 คน เบิกจ่ายในการนำเงินมาใช้จ่ายในชมรมฯ โดยมีระเบียบการอย่างชัดเจน และมีสมุดบัญชีรายรับ - รายจ่าย อย่างถูกต้องพร้อมตรวจสอบได้

การดำเนินการ ก. กิจกรรม เน้นกิจกรรมตามยุทธศาสตร์ของ TO BE NUMBER ONE คือ การรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน การสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด โดยทางชมรมของเรามีคณะกรรมการจัดทำแผนงานโครงการ และตั้งเป้าหมายการมีส่วนร่วมของสมาชิก โดยใช้แผน 2 ร่วม คือ

ร่วมคิด ชมรมของเราได้ระดมความคิดจากสมาชิก โดยใช้แผนที่ความคิดให้สอดคล้องกับการจัดกิจกรรมสร้างสรรค์อย่างต่อเนื่องในแต่ละปี

ร่วมวางแผน นำความคิดจากสมาชิกมาแลกเปลี่ยนย่อยสู่การประชาคมหมู่บ้าน โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนทุกภาคส่วน พร้อมนำแผนประจำปี เพื่อของบประมาณสนับสนุนจากองค์การบริหารส่วนตำบลนายมของเราทุกๆ ปี และมีการจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่องสู่การสร้างกิจกรรมเด่นหลากหลายกิจกรรมในแต่ละปีด้วยครับ และเรายังได้ตั้งเป้าหมายในการดำเนินกิจกรรมไว้ ดังนี้

- ค่อยสอดส่องดูแลและค้นหาช่วยเหลือคืนคนดีสู่สังคม
- ใช้สื่อสังคมผ่านโซเชียลเน็ตเวิร์คให้เกิดประโยชน์สูงสุด
- พัฒนาและสร้างเครือข่ายชมรมใหม่อย่างน้อยปีละ 2 ชมรม
- จัดกิจกรรมค่ายทูปีนัมเบอร์วันอย่างต่อเนื่อง
- สร้างกิจกรรมเด่นทุกๆ ปี

การจัดกิจกรรมด้านต่างๆ ของชมรมฯ เรา ได้มีการสอบถามความต้องการของสมาชิก จากการโหวตเสียงในการจัดกิจกรรมในแต่ละครั้ง และจึงนำมาเขียนโครงการฯ จึงจัดให้ครอบคลุมตามยุทธศาสตร์ TO BE



NUMBER ONE หลังจากนั้น เรามีการประเมินความพึงพอใจของสมาชิก โดยใช้แบบสอบถามทุกครั้งที่มีการ จัดกิจกรรมในแต่ละโครงการ ซึ่งทำให้ คณะกรรมการเกิดการพัฒนางิจกรรมของตนเอง จนสามารถเป็นแกนนำ และวิทยากรให้กับเครือข่าย TO BE NUMBER ONE ในจังหวัดเพชรบูรณ์ ผลการดำเนินงานจากชมรมฯ และการทำหน้าที่ประธานชมรมฯ

จากการที่กระผมได้เข้ามาเป็นคณะกรรมการกับการเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัว TO BE NUMBER ONE กระผมได้ประโยชน์มากมาย ได้มีเพื่อนๆ เพิ่มขึ้น จากคนคู้หน้ากลายเป็นคนรู้จัก จากคนรู้จักกลายเป็นเพื่อนสนิท จากเพื่อนสนิทสู่พี่น้อง สู่ครอบครัวทูปีนัมเบอร์วัน และตลอดระยะเวลาที่รู้จักกับโครงการ TO BE NUMBER ONE และการทำหน้าที่เป็นคณะกรรมการสู่การเป็นประธานชมรมฯ กระผมมีความรู้สึกว่ามีคุณภาพภูมิใจมากๆ ที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของโครงการดีๆ ของ TO BE NUMBER ONE และเป็นส่วนหนึ่งที่จะได้ช่วยน้องๆ เพื่อนๆ พี่ๆ ห่างไกลจาก ยาเสพติด และมีภูมิคุ้มกันจิตใจให้กับเยาวชนอย่างเข้มแข็งให้ตนเอง

ความประทับใจ และสิ่งที่อยากฝากไว้

สุดท้ายนี้ อยากฝากถึงคน TO BE NUMBER ONE ทุกคน ที่เป็น ทั้งประธานชมรมฯ ไม่ว่าจะ เป็นคณะกรรมการ หรือ สมาชิกของชมรมฯ อยากให้ทุกๆ คนทำงานต่อไป อย่าได้ท้อถอยอย่าถอย ถึงวันนี้ยังไม่ใช่วันของเราที่ยังไม่ชนะระดับภาค ระดับประเทศก็ตาม เราต้องร่วมมือร่วมใจ ร่วมพลัง ร่วมสามัคคีกันและก้าวเดินไปพร้อมๆ กัน และที่สำคัญที่สุด พวกเรามีหัวใจดวงเดียวกันของชาวทูปีนัมเบอร์วันดังคำขวัญ “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด”



ประสบการณ์การทำงานของแกนนำ TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการ

นายหิรัญย์ โทมลหิรัญย์

ผู้จัดการศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE – SSSC
บมจ.ศูนย์บริการเหล็กสยาม จังหวัดสมุทรปราการ

ประวัติส่วนตัว

ผมชื่อ นายหิรัญย์ โทมลหิรัญย์ อายุ 52 ปี รองผู้จัดการอาวุโสฝ่ายกฎหมาย ดำรงตำแหน่งเป็น ผู้จัดการศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE – SSSC

ศูนย์ของเราทำงานกันอย่างไร?

ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE – SSSC แรกเริ่มได้บริการให้คำปรึกษากับสมาชิกในเรื่องทั่วไป ผ่านนวัตกรรมทุกซึ่ใจใส่โหล - เปิดโหลโต้ปัญหา โดยมีผู้ผ่านการอบรมทักษะการให้คำปรึกษาแล้วมาเป็นผู้ให้คำปรึกษา ซึ่งพบว่า ปัญหาที่สมาชิกประสบความเดือดร้อนมาก คือ เรื่องปัญหาหนี้สินที่ถูกเจ้าหนี้ฟ้องร้องและบังคับคดี โดยการยึดหรืออายัดเงินเดือน ทำให้สมาชิกมีความเครียดต่อปัญหาที่มารุมเร้า ทั้งธนาคารจะมายึดบ้าน เพราะไม่มีเงินพอจ่ายค่างวด ไม่มีจ่ายค่าเทอมให้ลูก สมาชิกขอคำปรึกษาในเรื่องที่สมาชิกเดือดร้อน ทุกซึ่ใจจากปัญหาส่วนตัว ปัญหา





ครอบครัว ปัญหาการเงินจากหนี้บัตรเครดิต ซึ่งเป็นประเด็นที่เกี่ยวข้องกับ ทางกฎหมาย ประกอบกับบริษัทฯ มีฝ่ายกฎหมาย ซึ่งมีนิติกรหลายท่านทำหน้าที่ในการติดตามทวงถามและเร่งรัดลูกหนี้ของบริษัทฯ รวมถึงการประสานงานติดต่อภาคราชการส่วนต่างๆ อยู่แล้ว ดังนั้น ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE-SSSC จึงได้เชิญชวนให้เข้าร่วมเป็นอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เพื่อให้ความช่วยเหลือให้คำปรึกษาแก่สมาชิก ช่วงแรกมีนิติกรอาสาช่วยงานเพียงแค่ 2 คน จากจำนวนนิติกรทั้งหมด 5 คน ต่อมานิติกรทุกคนได้เข้าร่วมเป็นอาสาสมัครโดยสมัครใจตั้งแต่ปี 2551 เกิดเป็นนวัตกรรม “นายทูปี้” เป็นผู้ที่คอยปรับทุกข์ สร้างสุขให้เพื่อนสมาชิกฯ ประจำที่ศูนย์เพื่อนใจฯ โดยมีผมเป็นผู้จัดการศูนย์ฯ

ผลการดำเนินงานของชมรมฯ

นายทูปี้เข้าช่วยเหลือเพื่อนสมาชิก และครอบครัวที่มีปัญหาทุกข์ร้อนใจ อันมีสาเหตุมาจากปัญหาการเงิน ปัญหาสังคมเกิดเป็นคดีความต่างๆ โดยให้คำปรึกษาให้สมาชิกคลายความทุกข์ร้อนใจ และที่สำคัญ นายทูปี้ของ บริษัทฯ จะเป็นตัวแทนของสมาชิกเข้าช่วยเหลือในการให้คำปรึกษา และเจรจา หรือ ประสานงานกับเจ้าหนี้ หรือ คู่กรณี หรือ ประสานกับกรมบังคับคดี ทำให้ปัญหาของเพื่อนสมาชิกได้คลี่คลายหมดกังวล และรู้สึกอบอุ่น ไม่ต้องหลบหนี กลับมาใช้ชีวิตได้อย่างปกติอย่างมีความสุขได้ ทำให้มีกำลังใจทำงาน และกล้าเผชิญอุปสรรคต่างๆ ได้ โดยไม่รู้สึกลดเดี๋ยวอีกแต่อย่างใด

ตลอดเวลาที่ผ่านมา ถึงปัจจุบัน เป็นเวลากว่า 6 ปี มีสมาชิกที่เข้ารับบริการในศูนย์กว่า 50 ราย และนายทูปี้ได้ให้การช่วยเหลือดูแลเพื่อนสมาชิกพนักงานของบริษัท ครอบครัว และเครือข่ายสังคมรอบข้าง เป็นจำนวน 62 เรื่อง ซึ่งนายทูปี้ทุกคนเห็นพ้องกันว่า การทำให้ผู้อื่นมี

ความสุข ย่อมทำให้เรามีความสุขยิ่งกว่าโดยเฉพาะอย่างยิ่ง ข้าพเจ้าเห็นว่าการให้ด้วยความบริสุทธิ์ใจ คือ การให้ที่ไม่หวังผลตอบแทน ย่อมถือได้ว่าเป็นเป็นความสุขอย่างแท้จริง

ผมเองทำหน้าที่เป็น ผู้จัดการศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE – SSSC มีหน้าที่ดูแลศูนย์เพื่อนใจฯ ให้คำปรึกษาเรื่องทุกข์ใจ ประเมินและติดตามผล ซึ่งสิ่งสำคัญในการให้คำปรึกษา คือ ปัญหาความเดือดร้อนต่างๆ ที่สมาชิกมาขอคำปรึกษานั้น ผู้ให้คำปรึกษาเป็นเพียงผู้ให้คำแนะนำ แต่การตัดสินใจในการแก้ไขปัญหา คงเป็นของผู้ขอรับคำปรึกษา ซึ่งผู้ให้คำปรึกษาต้องยอมรับการตัดสินใจของผู้รับบริการปรึกษา ผลที่ได้รับจากการเปิดศูนย์เพื่อนใจฯ คือ สมาชิกได้รับกำลังใจ รู้ว่าไม่ได้เผชิญปัญหาแต่เพียงลำพัง สมาชิกรับรู้ว่าตนเองมีคุณค่าต่อครอบครัว สมาชิกสามารถนำแนวทางที่ได้รับไปใช้ในการแก้ปัญหาอย่างถูกวิธี ทำให้ปัญหาเบาบางหรือหมดไป ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

นายทุปีทุกคน มีความเต็มใจช่วยเหลืออย่างเต็มที่ แม้ปัญหาหลายๆเรื่องจะเป็นเรื่องของบุคคลในครอบครัวสมาชิกเอง ก็จะเป็นธุระและช่วยดำเนินการติดตาม หรือชี้แจงว่าความในศาลให้สมาชิกและช่วยเหลือจนกระบวนการถึงที่สุด ปัญหาต่างๆ ที่นาย TO BE เข้าช่วยเหลือและประทับใจ อาทิเช่น

สมาชิกได้ถูกหมายบังคับคดี เพื่อมาอายัดค่าจ้าง นายทุปีก็จะใช้ช่องทางของกฎหมาย ยื่นคำร้องขอต่อเจ้าพนักงานบังคับคดี หรือ ต่อศาลเพื่อขอปรับลดยอดหนี้ในการผ่อนชำระในแต่ละเดือนให้ลดลง พอมีเงินเหลือ พอแก่การใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน นั่นคือเจ้าหนี้ก็ได้รับผ่อนชำระหนี้จนครบ ลูกหนี้ก็มีเงินเหลือพอใช้จ่ายได้ตามความจำเป็น

กรณีพี่น้องภรรยาของสมาชิกเสียชีวิตจากการถูกรถชน หรือ กรณีพ่อของสมาชิกได้ถูกรถชนเสียชีวิต ทีมงานนายทุปีได้ชี้แจงว่าความในศาล



ให้การช่วยเหลือเรียกร้อยค่าสินไหมทดแทน จากเดิมที่คู่กรณีจะใช้อธิพล
ห้องถิ่นไม่ยอมจ่าย หรือ จ่ายน้อย หลังจากที่ต้องสู้คดีในศาลร่วม 2 - 3 ปี
ทั้ง 2 เรื่อง ก็ได้รับค่าสินไหมร่วม 3 - 4 แสนบาท

เรื่องที่ได้ช่วยเหลือสมาชิกและมีความประทับใจที่สุด คือ สมาชิก
ถูกตำรวจออกหมายจับในความผิดเรื่องพยายามฆ่า ซึ่งทีมงานทนายทูปี้ได้
ตรวจสอบและสืบหาจากพยานหลักฐาน และสถานที่เกิดเหตุแล้วพบว่า
สมาชิกเป็นผู้บริสุทธิ์ และพ้นความผิดเนื่องจากเป็นบุคคลคนละคนกัน แต่
เป็นผู้มีถิ่นที่อยู่อาศัยจังหวัดเดียวกัน และมีชื่อและนามสกุลซ้ำกัน แต่ต่างกัน
ที่เลขประจำตัวประชาชนเท่านั้น สมาชิกทูปี้ของชมรมจึงพ้นจากความผิด
ในครั้งนี้ได้ ได้เห็นรอยยิ้มของสมาชิก ก็ทำให้ทนายทูปี้ยิ้มได้เช่นกัน

นอกจากชมรมฯ ให้การช่วยเหลือสมาชิกภายในชมรมแล้ว ยังได้
ช่วยเหลือสมาชิกเครือข่ายด้วยเช่นกัน ซึ่งเป็นปัญหาระหว่างพี่น้องเกี่ยวกับ
เรื่องที่ดินอันเป็นมรดกตกทอดมาจากบิดามารดาเมื่อหลายสิบปีมาแล้ว
ทำให้พี่น้องบาดหมางไม่พูดคุยกัน และสมาชิกเครือข่ายเกิดความเครียด
ล้มป่วยลง เมื่อได้ทราบเรื่อง ทนายทูปี้ได้เข้าไปแก้ไขปัญหาคาใจที่มีมา
นานระหว่างพี่น้องได้สำเร็จ จึงทำให้พี่น้องกลับคืนดีพูดคุยกันเหมือนเดิม
ทำให้ความสัมพันธ์ในครอบครัวดีขึ้น สภาพจิตใจผู้ที่ล้มป่วยดีขึ้น อาการ
เจ็บป่วยก็ทุเลาดีขึ้น สามารถกลับบ้านได้ หลังจากล้มป่วยนอนโรงพยาบาล
เป็นระยะเวลาหลายเดือน

ความประทับใจและสิ่งที่ยากฝากไว้

การที่ผมได้เข้ามามีส่วนร่วมในชมรม TO BE NUMBER ONE ถือ
ได้ว่าเป็นประสบการณ์ที่มีค่า เพราะได้รับการอบรมเทคนิคการให้คำ
ปรึกษาจากวิทยากรผู้เชี่ยวชาญอย่างต่อเนื่อง จนเกิดความชำนาญในการ
เรียนรู้ ความรู้สึกของแต่ละคน รู้ว่าสุข หรือ ทุกข์อยู่ที่ใจ ใจอยู่ที่สมอง
ฉะนั้นทั้งหมดอยู่ที่เราคิด ขบวนการคิดจึงมีความสำคัญ จากการที่ให้คำ



ปรึกษาปัญหาต่างๆ อย่างต่อเนื่อง ทำให้เราฝึกทักษะในขบวนการคิดได้ เป็นลำดับเป็นขั้น เป็นตอน ผมได้ให้คำแนะนำวิธีการคิดในการแก้ไขปัญหา ให้สมาชิกได้รู้จักขบวนการคิดอย่างมีระบบเมื่อเกิดปัญหาแก้ไขปัญหา สมาชิกก็สามารถที่จะคิดแก้ไข หรือ ป้องกันปัญหาที่เกิดหรือจะเกิดได้ อย่างทันท่วงที

นอกจากนั้นทำให้ได้เรียนรู้อุปนิสัยของคน จากการรับฟัง และ พุดคุย ทำให้เป็นผู้รับฟังที่ดี นำมาประยุกต์ใช้ในการว่าความตามหน้าที่ได้ เป็นอย่างดี

ปัจจุบัน นายทูปี เป็นที่รู้จักของสมาชิกทูปีมามากมาย ทำให้ บรรยากาศในที่ทำงานเต็มไปด้วยมิตรภาพ ความเอื้ออาทรต่อกัน

เราทนายทูปี เราภูมิใจที่ได้ดูแลช่วยเหลือสมาชิกและเครือข่ายทูปี และกล้าพูดได้ว่า เราเป็นส่วนหนึ่ง ทำให้สมาชิกทูปีนัมเบอร์วันของเรา “เป็นหนึ่งในโดยไม่พึ่งยาเสพติด”



นางสาวมัทนิตา คำตา

เลาอนุการชมรม TO BE NUMBER ONE

บริษัท ซอยส์มินิสโตร์ จำกัด อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่

ประวัติส่วนตัว

ดิฉัน นางสาวมัทนิตา คำตา อายุ 35 ปี เป็นพนักงานฝ่ายพัฒนาบุคลากร บริษัท ซอยส์มินิสโตร์ จำกัด 286 ถ.ช้างคลาน ต.ช้างคลาน อ.เมืองเชียงใหม่ จ.เชียงใหม่ ทำหน้าที่เลขานุการของชมรม TO BE NUMBER ONE ซอยส์ ตั้งแต่ ปี 2552 จนถึงปัจจุบัน

ชมรมฯของเราทำงานกันอย่างไร?

บริษัทซอยส์ มินิสโตร์ จำกัด ซึ่งได้ประกอบธุรกิจค้าปลีก ภายใต้เครื่องหมายการค้าเซเว่นอีเลฟเว่น ครอบคลุมพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ ลำพูน และแม่ฮ่องสอน ได้ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี 2534 ซึ่งบริหารงานโดย คุณวรกร ตันตรานนท์ ประธานกรรมการ, คุณฤทัยรัตน์ วิสิทธิ์ กรรมการบริหาร ฝ่ายบัญชี การเงิน และบุคคล คุณรวรวัชร ตันตรานนท์ กรรมการผู้จัดการ ปัจจุบันมี ร้านเซเว่นอีเลฟเว่นภายใต้การดูแลถึง 300 สาขา มีพนักงานมากกว่า 3,100 คน โดยบริษัทมีหลักในการบริหารงาน ดังปรัชญาองค์กรที่ว่า เราปรารถนารอยยิ้มกับลูกค้าด้วยทีมงานที่มีความสุข

ด้วยลักษณะการทำงานของร้านเซเว่นอีเลฟเว่น ที่เปิดให้บริการ 24 ชั่วโมง และให้บริการในแหล่งชุมชนต่างๆ ครอบคลุมทั้ง 3 จังหวัด ที่เป็นพื้นที่เสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของยาเสพติด พนักงานส่วนใหญ่เป็นกลุ่มเยาวชน ที่เป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาองค์กร บริษัทฯ มุ่งเน้นการพัฒนาคนเป็นสำคัญ ทีมผู้บริหาร และพนักงานมีความเห็นว่า งาน



TO BE NUMBER ONE เป็นโครงการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดที่มีประโยชน์ต่อการพัฒนาคน ที่ให้มีทักษะชีวิต และคุณภาพชีวิตที่ดี จึงนำโครงการ TO BE NUMBER ONE มาดำเนินการในบริษัทฯ โดยจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ชอยส์ รวมใจเป็นหนึ่ง โดยไม่พึ่งยาเสพติดขึ้น เมื่อวันที่ 1 สิงหาคม 2551 จนถึงปัจจุบัน ซึ่งมีสมาชิกมากกว่า 3,100 คน

ด้านโครงสร้างและการบริหารงานของชมรม พนักงานของบริษัทฯ กระจายการทำงานตามร้านสาขาที่ต่างพื้นที่ โดยแตกต่างจากสถานประกอบการอื่นๆ ที่มีที่ตั้งสถานประกอบการอยู่ในบริเวณเดียวกัน เพื่อให้เพื่อนสมาชิกได้เข้าถึงกิจกรรมของชมรมฯ และการดำเนินงานเป็นไปอย่างคล่องตัว และรวดเร็ว ชมรมฯ จึงนำรูปแบบบูรณาการของจังหวัด TO BE NUMBER ONE มาประยุกต์ใช้โดยกำหนดให้มีชมรมฯ กลาง กำกับดูแลการทำงาน ของ 4 สาขาชมรมฯ ซึ่งแบ่งตามเขตพื้นที่การทำงาน ได้แก่ สาขาชมรม CMN, สาขาชมรม CME, สาขาชมรม CMW และ สาขาชมรม CMS เพื่อให้ครอบคลุมเขตพื้นที่การทำงาน โดยดำเนินงานภายใต้องค์ประกอบ 3 ก

ก.กรรมการ คณะกรรมการ ได้จากการคัดเลือก และแต่งตั้งจากอาสาสมัคร ที่มาจากสมาชิกทั้ง 4 สาขาชมรมฯ เสนอชื่อผู้ที่เหมาะสมให้ที่ปรึกษาชมรมฯ เป็นผู้แต่งตั้ง มีวาระ 1 ปี และมีการประชุมติดตามผลการดำเนินงาน เดือนละ 1 ครั้ง โดยประกอบด้วย คณะกรรมการกลาง มีบทบาทหน้าที่ในการให้คำปรึกษา สนับสนุน ดูแล และติดตามผลการดำเนินงานให้เป็นไปตามนโยบาย และแผนงานที่กำหนด และคณะกรรมการสาขาชมรมฯ ที่ประกอบด้วย กรรมการฝ่ายกิจกรรม ฝ่ายกองทุน ฝ่ายสอดส่องดูแล และฝ่ายรับเรื่องราวร้องทุกข์





ก.กองทุน ชมรมฯมีการจัดการเงินกองทุน เป็น 2 ส่วน คือ กองทุนชมรมฯ กลาง ที่ได้รับการสนับสนุนจากบริษัทฯ เพื่อนำไปสนับสนุนกิจกรรมของทั้ง 4 สาขาชมรมฯ และกองทุนสาขาชมรมฯ ได้มาจากการจัดหารายได้กองทุนตนเอง เช่น จำหน่ายสินค้าอุปโภค บริโภค และผลิตภัณฑ์พื้นบ้าน เพื่อให้เกิดความโปร่งใส และตรวจสอบได้ ชมรมฯ จึงมีระเบียบการเบิกจ่าย มีผู้รับผิดชอบที่ถูกต้องและชัดเจน

ก.กิจกรรม มีการดำเนินงานภายใต้ 3 ยุทธศาสตร์ ดังนี้

ยุทธศาสตร์ ที่ 1 การรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด เช่น กิจกรรม เสี่ยงสารคดี ทูปีใหม่ โดยเปิดให้ลูกค้าที่เข้ามาใช้บริการได้รับฟังสารคดี ความรู้ของโครงการฯ ในร้านต้นแบบกว่า 60 สาขา เป็นประจำทุกวัน และกิจกรรมสนับสนุนโครงการ ไคร่ติดายกมือขึ้น, To Be Number 1 Day คือ การสวมเสื้อ TO BE^๑ ทุกวันศุกร์, Facebook To Be Number การจัดนิทรรศการ และการเดินรณรงค์ เผยแพร่ความรู้ โครงการทูปีนัมเบอร์วัน และพิชภัยของยาเสพติด

ยุทธศาสตร์ ที่ 2 การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจ ได้แก่ กิจกรรมโครงการไคร่ติดายกมือขึ้น โดยชมรมฯมีมาตรการรองรับ ในกรณีที่พบพนักงานใหม่ที่เป็นผู้เสพสารเสพติด โดยการตรวจร่างกายพนักงานเพื่อยืนยันผลการตรวจจากแพทย์, จัดให้มีการพบปะพูดคุย และทำข้อตกลงว่าพนักงานจะปฏิบัติตามกระบวนการของบริษัทฯ ในการบำบัดรักษา การส่งเข้ารับการบำบัดรักษาตามขั้นตอน ในโรงพยาบาลในสังกัดของกระทรวงสาธารณสุข เมื่อผ่านการบำบัดรักษา และกลับเข้าทำงานกับทางบริษัทฯ โดยกรมการชมรมฯ จะติดตามผล ทุก 1 - 2 สัปดาห์ อย่างต่อเนื่อง

ยุทธศาสตร์ ที่ 3 การสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อการป้องกันและ
แก้ไขปัญหายาเสพติด เช่น กิจกรรมร่วมเป็นวิทยากรสัญจร โครงการส่งเสริมการจัดตั้งชมรมฯ ในสถานประกอบการ, การรับสมัครสมาชิกชมรมฯ
เข้าร่วมเสวนา เรื่องทำ TO BE NUMBER ONE อย่างไรให้สำเร็จและยั่งยืน,
กิจกรรมมอบวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องอุปโภค บริโภค ให้หน่วยงานต่างๆ เป็นต้น

ทั้งนี้ จากการประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมของ
สมาชิก ทั้ง 3 ยุทธศาสตร์ คิดเป็น 84.55 % ซึ่งสมาชิกมีความพึงพอใจ
ในการเข้าร่วมกิจกรรม มากที่สุด

ประโยชน์ของการดำเนินงานของชมรมฯ

- (1) เป็นการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้ กับองค์กรในการรณรงค์
ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
- (2) พนักงานมีความสัมพันธ์อันดีต่อกัน ส่งผลต่อขวัญกำลังใจ
ในการทำงาน เกิดความรักองค์กร
- (3) ประชาชนและเยาวชนมีความรู้เกี่ยวกับ โทษและพิษภัยของ
ยาเสพติด และเกิดเป็นชุมชนเข้มแข็ง มีส่วนร่วมในการ
พัฒนา เป็นพลังเครือข่ายการต่อต้านยาเสพติด เป็นกำลัง
สำคัญในการพัฒนาประเทศต่อไป

แนวทางการดำเนินงานอย่างยั่งยืน

- (1) ประกาศเป็นนโยบาย ในการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายา
เสพติด
- (2) มีการวางแผนและ ดำเนินงานตามองค์ประกอบ 3 ก. โดย
แยกตามยุทธศาสตร์กำหนดระยะเวลา และผู้รับผิดชอบงาน
อย่างชัดเจน
- (3) มีการติดตามการดำเนินงาน อย่างต่อเนื่อง



ความประทับใจ/สิ่งที่อยากฝากไว้

ปัจจุบันชมรม TO BE NUMBER ONE รวมใจเป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด ได้รับรางวัลชมเชยระดับประเทศ ประเภทสถานประกอบการขนาดใหญ่ พร้อมเป็นต้นแบบระดับเงิน

จากการที่ได้เข้าร่วมเป็นคณะกรรมการในโครงการ TO BE NUMBER ONE ตลอดจนทำหน้าที่กรรมการชมรมที่ผ่านมา มีความภาคภูมิใจที่เป็นส่วนหนึ่งของสมาชิกชมรมฯ และมีความมุ่งมั่น และให้สัญญาที่จะดำเนินงานในโครงการ TO BE NUMBER ONE อย่างต่อเนื่อง เพื่อธรรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดให้หมดสิ้นจากผืนแผ่นดินไทย



แก่นำชมรม

TO BE NUMBER ONE บริษัท สุพารา จำกัด
จังหวัดพังงา

หลักการและแนวทางการดำเนินงาน

ปี 2546 บริษัท สุพารา จำกัด ได้ประกาศนโยบายและจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE บริษัท สุพารา จำกัด พร้อมประกาศนโยบายเพื่อร่วมเป็นส่วนหนึ่ง ในการร่วมรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด มีการประชาสัมพันธ์ และชักชวนให้พนักงานในบริษัท เข้าร่วมเป็นสมาชิกในชมรมฯ และมีการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องโดยมีสมาชิกเริ่มแรกทั้งหมด 35 คน

ชมรมฯ ของเราทำงานกันอย่างไร?

ชมรม TO BE NUMBER ONE บริษัท สุพารา จำกัด เกิดจากการรวมตัวกันของสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE บริษัท สุพารา จำกัด จัดตั้งเป็นชมรม โดยมีองค์ประกอบ 3 ก ได้แก่

ก. กรรมการ โดยสมาชิก TO BE NUMBER ONE บริษัท สุพารา จำกัด คัดเลือกกรรมการเพื่อบริหารจัดการชมรม มีบุคคลที่ได้รับการแต่งตั้ง 20 คน ประกอบด้วย ประธาน รองประธาน ประธานอนุกรรมการฝ่ายต่างๆ เลขานุการ กรรมการ

ก.กองทุน ประธานอนุกรรมการฝ่ายกองทุนและสมาชิก ร่วมดำเนินการจัดตั้งกองทุนเพื่อนำเงินรายได้หมุนเวียนใช้จ่ายในชมรมฯ

ก.กิจกรรม เน้นกิจกรรมที่เป็นแนวทางสู่ความยั่งยืนประโยชน์เกิดความภาคภูมิใจและมองเห็นคุณค่าของสมาชิก “ใครติดายกมือขึ้น” เช่น การฝึกอาชีพและจัดหาอาชีพให้ เป็นต้น โดยตั้งแต่ปี 2551 ชมรมฯ ได้ดำเนินกิจกรรมภายใต้ 3 ยุทธศาสตร์ คือ





ยุทธศาสตร์ที่ 1 การรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด เป็นกิจกรรมเชิงชุมชน ให้สมาชิกด้านการเฝ้าระวังยาเสพติด ด้านนันทนาการ ด้านส่งเสริมคุณภาพชีวิตจิตใจ เช่น การจัดบูรรวมกันกับ ปปส. พร้อมทั้ง ทิวช่อง 3 สัจจรในการเปิดรับสมัครสมาชิกใหม่เข้าสู่ชมรมฯ การเปิดรับสมัครสมาชิกใหม่เข้าสู่ชมรมฯ จากการเข้าอบรมสัมมนา ร่วมพัฒนาสุสานสีนามีร่วมกับตำรวจแห่งชาติ, ปลูกป่าชายเลนทับละมุ, และได้จัดตั้งโครงการกองทุนหมื่นสตางค์ขึ้น เพื่อเป็นกองทุนออมทรัพย์และกั๊ยมสำหรับสมาชิกชมรม TO BE NUMBER ONE บริษัท สุพารา จำกัด เป็นต้น

ยุทธศาสตร์ที่ 2 การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน เน้นการออกกำลังกายชนิดต่างๆ งานด้านศิลปะสำหรับเด็กและเยาวชน การนั่งสมาธิ ห้องเรียนรู้ความรู้ต่างๆ สำหรับเยาวชน เช่น การประสานงานกับชุมชนในการจัดกิจกรรมกีฬา “เปิดรั้วโรงงานประสานชุมชนต่อต้านยาเสพติด”, การออกกำลังกายโดยการใช้อย่างยืด ซึ่งได้รับการสนับสนุนจากสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติบางม่วง การนั่งสมาธิ กิจกรรมเมล็ดพันธุ์แห่งความรู้เบ่งบานที่โรงงานแม่ เป็นต้น

ยุทธศาสตร์ที่ 3 การสร้างและพัฒนาเครือข่ายเพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ชมรมฯ ได้สร้างเครือข่าย โดยการเข้าประชุมอบรมสัมมนาตามสถานที่ต่างๆ เช่น เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการรณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดร่วมกับ ปปส. การเข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการร่วมกับ ภาคส่วนจังหวัดพังงา เป็นต้น และยังเป็นต้นแบบชมรม TO BE NUMBER ONE ให้กับชมรม TO BE NUMBER ONE บริษัท ซีพี เครือโอเคภัณฑ์ จำกัด (ทับตะวัน) ต้อนรับการศึกษาดูงานของคณะกรรมการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดสมุทรสาคร แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับคณะกรรมการชมรม TO BE NUMBER ONE บริษัท ไทยรับเบอร์ลา

เทคซ์กรุ๊ป จำกัด เป็นต้นแบบชมรม TO BE NUMBER ONE ให้กับ ชมรม TO BE NUMBER ONE บางมราตอตั้ง ด้านการพัฒนาเครือข่าย เช่น การพัฒนาเครือข่ายกับศูนย์ประสานงาน TO BE NUMBER ONE จังหวัดพังงา, TO BE NUMBER ONE บริษัท สิมิลันฟู้ดส์ จำกัด, TO BE NUMBER ONE บริษัท ท้ายเหมืองซีฟู้ดส์ จำกัด, TO BE NUMBER ONE บริษัท ไทยรับเบอร์ลาเทคซ์กรุ๊ป จำกัด, TO BE NUMBER ONE โรงเรียนทุ่งโพธิ์วิทยา, TO BE NUMBER ONE โรงเรียนบ้านบางม่วง, TO BE NUMBER ONE ชุมชนตื่นเปิด เป็นต้น พร้อมทั้งร่วมเป็นวิทยากรให้กับชุมชนบ้านบางมราตอตั้ง เกี่ยวกับเรื่องการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

เป้าหมายการดำเนินงาน

เป้าหมายเชิงปริมาณ จำนวนพนักงานบริษัท สุพารา จำกัด ทั้งหมด 100% และ 100% ในบริเวณชุมชนใกล้เคียง ทั้งสถานศึกษา สถานประกอบการ และวัยรุ่นทั่วไปทั้งในและนอกสถานศึกษา อายุระหว่าง 10 - 25 ปี

เป้าหมายเชิงคุณภาพ ได้แก่ พนักงานบริษัทฯ ห่างไกลยาเสพติด มีสุขภาพแข็งแรง และเพิ่มผลผลิตบริษัทฯ สมาชิกชมรมฯ ทุกคนห่างไกลจากยาเสพติด สุขภาพแข็งแรง และเกิดความเข้มแข็งในชุมชนและสังคม

วัตถุประสงค์

1. สร้างกระแสนิยมในกลุ่มพนักงานบริษัทและเยาวชนในชุมชน ไม่ยุ่งเกี่ยวเสพติดกับสารเสพติด
2. เพื่อรณรงค์ ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในสถานประกอบการ ชุมชนสังคม
3. เพื่อรวมพลังของพนักงานที่จะต่อสู้ทำสงครามกับยาเสพติด
4. สร้างความเข้าใจและยอมรับผู้มีปัญหาสารเสพติดในกลุ่มตนเอง เพื่อให้โอกาสการกลับมาเป็นส่วนหนึ่งของสังคม





5. เพื่อพัฒนาทักษะความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดแก่พนักงานของบริษัท
6. เพื่อเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันสารเสพติดในกลุ่มเยาวชน ประชาชนทั่วไป
7. เพื่อให้ผู้ใช้แรงงานทั้งสมาชิกชมรมและกลุ่มเป้าหมายอื่นๆ มีสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดี

วิธีการดำเนินงาน

1. กำหนดนโยบายป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มตนเอง เพื่อให้กลับมาเป็นส่วนหนึ่งของสังคม
2. ประกาศให้พนักงานร่วมแสดงเจตจำนงสมัครเป็นสมาชิกชมรมฯ ในบริษัทฯ
3. รวบรวมใบสมัครจัดทำทะเบียน หรือ ทำเนียบสมาชิกและตรวจสอบใบสมัคร
4. การจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE ในบริษัทฯ และตั้งคณะกรรมการ
5. การดำเนินงาน
6. การติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน
7. การพัฒนาบุคลากร
8. การเข้าร่วมประกวดกิจกรรมชมรม TO BE NUMBER ONE
9. การรักษามาตรฐานและการตรวจสอบอย่างต่อเนื่อง
10. สรุปลผลการดำเนินงาน

กิจกรรมเด่น

1. ครอบครัวยุคใหม่ หัวใจเดียวกัน คือ ก เกิด, ก กอด, ก กล่อม, ก กิน, ก กีฬา, ก กล้าหาญ และ ก ก้าวไกล
2. เมล็ดพันธุ์ความรู้เบ่งบานที่โรงงานแม่
3. เปิดรั้วโรงงานประสานชุมชน ต่อต้านยาเสพติด
4. วิตามิน ดีดี 365 แคปซูล

ปัญหา อุปสรรค

1. การบริหารจัดการไม่มีงบประมาณสนับสนุน ทางชมรมต้องจัดหางบประมาณเอง
2. ความร่วมมือและความชัดเจนของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (ราชการ)
3. ในสถานะที่เป็นชมรมของสถานประกอบการ ยากต่อการสร้างความเข้าใจ และเป็นที่ยอมรับของผู้ที่มีปัญหาหาสาเหตุ
4. คณะบริหารชุดใหม่ไม่สนับสนุนให้จัดกิจกรรมทั้งในและนอกสถานที่

แนวทางแก้ไข

1. จัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์ของชมรมฯ ได้แก่ เครื่องใช้ และอาหาร เครื่องใช้ เช่น ตุ๊กตาการบูร กระเป๋าดำ หมวก เสื้อยืด น้ำยาล้างจาน อาหาร เช่น เครื่องแกง น้ำปลาหวาน ขนมบัวลอย ก๋วยเตี๋ยว อื่นๆ เช่น ผักปลอดสารพิษ เห็ดเป๋าฮื้อ เห็ดนางฟ้า ปลาตุ๋น และออกร้านจำหน่ายอาหาร และผลิตภัณฑ์
2. ประสานงานกับชุมชนเพื่อร่วมทำกิจกรรม

ความสำเร็จและประโยชน์ที่ได้รับ

ด้านสถานประกอบการ เช่น ผลผลิตของบริษัทฯมีปริมาณและคุณภาพเพิ่มมากขึ้น, มีต้นทุนประกอบการลดลง เพราะความสูญเสียและความผิดพลาดที่เกิดจากอุบัติเหตุในการทำงานลดลง ทำให้บริษัทมีผลกำไรมากขึ้น, ลดการขาดงาน การเข้างานช้า และการล่าของลูกจ้าง, การลักขโมยทรัพย์สินของบริษัทฯ และการทำผิดต่างๆ ลดลง, สภาพแวดล้อมในการทำงานดีขึ้น, ลดอัตราการเลิกจ้าง ประหยัดค่าใช้จ่ายในการสรรหา และฝึกอบรมแรงงานใหม่, ส่งเสริมภาพลักษณ์ของบริษัทฯ ลดความไม่พอใจในการทำงานของผู้ใช้แรงงาน นายจ้างและลูกจ้างมีความสัมพันธ์ดีขึ้น ลูกจ้างในบริษัทฯ มีความจงรักภักดีต่อบริษัทฯ เพิ่มขึ้น





ด้านสมาชิก (ลูกจ้าง) เช่น ลดอุบัติเหตุจากการทำงาน มีความปลอดภัยในการทำงานมากขึ้น, ความสัมพันธ์ของนายจ้างกับลูกจ้างดีขึ้น มีแรงจูงใจในการทำงาน, สุขภาพร่างกายแข็งแรง, เกิดเห็นคุณค่าของตนเอง เป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าและสำคัญต่อองค์กรมากขึ้น และลดอุบัติเหตุในการเดินทางของลูกจ้าง

ด้านชุมชนและสังคม เช่น ชุมชนและสังคมช่วยป้องกันปัญหา ยาเสพติดที่จะเข้ามาสู่ชุมชนและสังคม, เกิดความรักสามัคคีในชุมชนและสังคม, ลดการเกิดช่องว่างระหว่างบริษัทกับชุมชนและสังคมขึ้น และชุมชนและสังคมมีส่วนร่วมคิด ร่วมทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อตนเองและครอบครัว

ด้านเครือข่าย เช่น เกิดสัมพันธ์ภาพอันดีระหว่างเครือข่ายกับชมรมฯ, เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างเครือข่ายกับชมรม, เกิดความรักความสามัคคีกับเครือข่ายและชมรม, เกิดนวัตกรรมใหม่ๆ ที่เอื้อต่อการดำเนินงานเครือข่ายกับชมรม, เกิดความรู้ทักษะ และเสริมสร้างเจตคติที่พึงประสงค์ในการรณรงค์และแก้ไขปัญหายาเสพติด เป็นต้น

ด้านประเทศชาติ เช่น ตัดวงจรการค้ายาเสพติด, ส่งเสริมภาพลักษณ์ที่ดีของประเทศไทยต่อชาวต่างชาติ, ประเทศชาติมั่นคง, ประเทศชาติปลอดภัยและมีการพัฒนาประเทศเศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อมที่ดีขึ้น เป็นต้น

ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

- มีองค์ประธานเป็นองค์นำในการดำเนินโครงการ TO BE NUMBER ONE
- สมาชิกมีใจและมีความสุขในการทำงาน TO BE NUMBER ONE

ประสบการณ์การทำงานของเรา TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา

นางสาวฉัตรแก้ว อรรถบัญชา

แกนนำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE

โรงเรียนมัธยมวัดดอนตูม อำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี

ประวัติส่วนตัว

ดิฉันชื่อ นางสาวฉัตรแก้ว อรรถบัญชา ศึกษาในชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนมัธยมวัดดอนตูม เป็นอาสาสมัครศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนมัธยมวัดดอนตูม ฝ่ายการให้คำปรึกษา ที่ตั้งของชมรมฯ อยู่ที่ ถนนทรงพล ตำบลบ้านโป่ง อำเภอบ้านโป่ง จังหวัดราชบุรี โทรศัพท์ 032 - 200 - 424 โทรสาร 032 - 200 - 424

ทำไมต้องเป็น TO BE NUMBER ONE

โรงเรียนได้มีการจัดตั้ง “ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE” ในปีการศึกษา 2548 ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมอย่างเต็มรูปแบบ ตามแนวคิด “ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ” โดย กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดราชบุรี เช่น ศูนย์ประสานงานโครงการ TO BE NUMBER ONE จังหวัดราชบุรี ศูนย์อำนวยความสะดวกพลังแผ่นดินเอาชนะยาเสพติด จังหวัดราชบุรี สำนักงานคณะกรรมการ



ป้องกันและปราบปรามยาเสพติด จังหวัดราชบุรี สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 8 และองค์การบริหารส่วนตำบล เป็นที่ปรึกษาให้การสนับสนุนงบประมาณในการทำกิจกรรมของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ในวันที่ 13 มิถุนายน พ.ศ. 2556 ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE เสด็จเปิดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE และชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนมัธยมวัดดอนตูม ซึ่งได้อาสาเข้ามาทำหน้าที่เป็นผู้ให้คำปรึกษา ตั้งแต่ปี 2555 จนถึงปัจจุบัน โดยได้รับการพัฒนาด้านความรู้ จากค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่วิทยฐานะหนึ่ง รุ่นที่ 11 และมีทักษะในการปฏิบัติงาน การให้คำปรึกษา และก็นำความรู้ที่ได้รับมาขยายผลต่อ

ชมรมฯ ของเราทำงานกันอย่างไร?

การดำเนินการของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE มีการประชาสัมพันธ์หาสมาชิกใหม่ เปิดรับสมัครสมาชิกในโรงเรียนตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 - 6 นักเรียนมีอายุตั้งแต่ 12 - 18 ปี ทั้งชายและหญิง และมีสมาชิกชมรมฯ ส่วนหนึ่งเป็นเยาวชนในชุมชน การจัดบริการของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ภายใต้การดำเนินงาน “ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ” ด้านการบริการให้คำปรึกษา มีผู้ให้คำปรึกษาที่ได้ผ่านจากการเข้าค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่วิทยฐานะหนึ่ง และมีการขยายผลต่ออาสาสมัครคนอื่น จากการสำรวจการให้คำปรึกษา พบว่ามีปัญหา 4 ด้านด้วยกัน คือ ปัญหาด้านการเรียน ได้จัดตั้งโครงการ “ติวเตอร์พี่สอนน้อง” ปัญหาด้านการเงิน ได้ติดต่อกับสถานประกอบการภายนอก เพื่อรับนักเรียนเข้าทำงานนอกเวลาเรียน และติดต่อขอทุนสนับสนุนจากผู้ใจดี ปัญหาด้านเพศ ได้ส่งสมาชิกกลุ่มเสี่ยงไปเข้าค่ายอบรม Stop Teen Mom และปัญหาด้านยาเสพติด ให้



สมาชิกทำกิจกรรมจิตอาสาและให้ความรู้เกี่ยวกับโทษ และพิษภัยของ ยาเสพติด เพื่อให้เยาวชนมีทักษะทางอารมณ์ ทักษะในการใช้ชีวิตด้าน ต่างๆ รู้จักปฏิเสธการใช้ยาเสพติด การเห็นคุณค่าในตนเอง การสร้างความ เข้มแข็งทางด้านจิตใจ จะช่วยลดปัญหาและทำให้เด็กๆ เยาวชนของชาติ คืบคนดีสู่สังคม

ขอยกตัวอย่างกรณีของนักเรียนหญิงคนหนึ่ง ที่ได้เข้ามารับ คำปรึกษาจากศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE คือเพื่อนที่มี ปัญหาครอบครัวที่พ่อแม่หย่าร้างกัน ต้องอาศัยอยู่ที่บ้านเพียงลำพัง นานๆ จะมีญาติมาเยี่ยมเยียน ทำให้เธอมีอาการเครียด เป็นเด็กเก็บกด ไม่กล้าแสดงออก คิดว่าตัวเองมีปมด้อยที่มีพ่อแม่ที่หย่าร้างกันและทิ้งให้ เธออยู่เพียงลำพัง จึงเริ่มหันไปพึ่งอบายมุข เช่น การดื่มสุรา ต่อมาเมื่อ เธอได้เข้าร่วมเป็นสมาชิกของชมรมฯ และเข้ารับการให้คำปรึกษาตาม โครงการ TO BE NUMBER ONE NEW LIFE ที่ปรับเปลี่ยน พัฒนา คืบคนดีสู่สังคม ชมรมฯ เชิญให้เข้าร่วมกิจกรรมสร้างสุข ได้รับคัดเลือก เข้าค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่วิถีชีวิตหนึ่ง รุ่นที่ 14 ได้ฝึกทักษะความสามารถ การอยู่ร่วมกับผู้อื่น และเกิดกิจกรรม การเต้น Cover ได้แสดงหน้าพระพักตร์ทูลกระหม่อมหญิงฯ เพื่อให้ใช้ เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับอบายมุข พร้อมทั้งได้ สร้างเสริมร่างกายและจิตใจให้มีความเข้มแข็งมากยิ่งขึ้นอีกด้วย

การให้บริการพัฒนา EQ โดยมีมุม EQ จาก กรมสุขภาพจิต และ แบบประเมินความเครียด เพื่อสำรวจพฤติกรรม ความสามารถ และความสนใจ ของสมาชิก ทำให้มีมุมหนังสือ มีโทรทัศน์เพิ่มขึ้นมา และมีกิจกรรมที่ สมาชิกมารวมกลุ่มสร้างสรรค์ผลงานจากสิ่งเหลือใช้ ผสมผสานกับความรู้ ภูมิปัญญาท้องถิ่น ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด สามารถสร้างรายได้ และมีสุขภาพจิต มิตรภาพที่ดี อยู่ร่วมกับคนใน





สังคมได้ ชมรมฯ เล็งเห็นว่า ปัญหาเยาวชนติดยาเสพติดมีจำนวนมากในประเทศไทย เนื่องจากวัยรุ่นใช้เวลาว่างไม่เกิดประโยชน์ ชมรมฯ จึงจัดกิจกรรมเพื่อช่วยให้นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ยังช่วยลดปัญหาขยะได้อีกด้วย ทำให้นักเรียนในโรงเรียนห่างไกลจากยาเสพติด ซึ่งงานเหล่านี้ก็สามารถสร้างเป็นอาชีพได้ นั่นก็คือ กิจกรรมสิ่งประดิษฐ์ เช่น น่องหมาเป็นหนึ่งในไม่พึ่งยา จากกิจกรรมพาสปอร์ตสร้างรายได้ คือ ขวดน้ำพลาสติกของสมาชิกที่ใช้เป็นใบผ่านทาง ในการใช้บริการศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ที่นำขวดน้ำมาสานต่อกันเป็นรูปของสุนัข มีการดัดแปลงมาจากกระเป๋ามา เพื่อเพิ่มมูลค่า, โองผ้าไทย โองมังกรหนึ่งในสัญลักษณ์ของจังหวัด ชมรมฯ จึงสืบสานวัฒนธรรมพื้นบ้านของชาวจังหวัดราชบุรี โดยการนำโองดินเผาที่มีราคาไม่มาก มาเพิ่มมูลค่าราคาด้วยผ้าลายไทย ผ้าพื้น และดินสีทองเป็นโองผ้าไทย เพื่อใช้เป็นของฝากประจำจังหวัด และนำไปใช้ประโยชน์อื่นๆ เช่น เป็นที่ใส่ดินสอ กระจ่างต้นไม้ เครื่องประดับ ตกแต่งห้อง ฯลฯ, พวงมโหตร เป็นศิลปะการ ตัดกระดาษเป็นลวดลาย หรือ ลายฉลุ เป็นศิลปะภูมิปัญญาของไทยที่บรรพบุรุษได้ฝากไว้เป็นสมบัติของชาติ ใช้ตกแต่งสถานที่ในการประกอบพิธีกรรมงานบุญ หรือ งานมงคลต่างๆ เช่น งานอุปสมบท งานหมั้น แต่งงาน ขึ้นบ้านใหม่ ทอดกฐิน ทอดผ้าป่า ที่ในวันจะเลื่อนหายไป เห็นแต่ในงานบุญ หรือ งานเทศกาล ชมรมฯ จึงสืบสานการตัดกระดาษของไทย เรียนรู้และฝึกหัดทำและเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และยังได้ฝึกให้เป็นผู้มีความคิดสร้างสรรค์ลวดลายต่างๆไม่มีที่สิ้นสุด, สิ่งประดิษฐ์จากกระป๋องเหลือใช้นำกลับมาทำให้เกิดประโยชน์ โดยนำมาทำเป็นกระเป๋าทือ กล่องทิชชู ถาดใส่ของและโคมไฟ ฯลฯ, ขวดแกะสลัก ขวดพลาสติกเป็นหนึ่งในปัจจัยที่ทำให้เกิดภาวะโลกร้อน จึงนำขวดน้ำมาแปรสภาพเป็นของตกแต่ง โดยการใช้หัวแล่งแกะเป็นลวดลาย, ดอกไม้จันทน์ ชมรมฯ ได้ประดิษฐ์

ดอกไม้จันทน์ โดยใช้กระดาษเหลือใช้แทนไม้จันทน์ที่ในปัจจุบัน ให้กับ วัดที่อยู่ใกล้กัน เพื่อใช้ในพิธีฌาปนกิจศพ เป็นต้น

กิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจฯ ก็ได้มาจากความต้องการและความพึงพอใจจากแบบสอบถามและกล่องรับความคิดเห็น จึงทำให้กิจกรรมภายในศูนย์เพื่อนใจฯ มีมุมสร้างสุขและกิจกรรมสร้างสุขที่หลากหลาย เช่น การเต้น COVER B - BOY เป็นกิจกรรมที่ได้รับความนิยมเยาวชนในชุมชนมารวมตัวกันทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์และดีต่อสุขภาพ และสร้างความภาคภูมิใจ เพราะเป็นชุดการแสดงหน้าพระพักตร์ ทูลกระหม่อมหญิงฯ ในครั้งที่พระองค์เสด็จเปิดศูนย์เพื่อนใจฯ และยังร่วมสร้างกระแสในงานมหกรรมรวมพลสมาชิก TO BE NUMBER ONE ในทุกปี และกิจกรรมรាំไทย ที่แสดงเอกลักษณ์ของความเป็นไทย ที่ถ่ายทอดเรื่องราวผ่านการแสดง และเข้าร่วมประกวดการแสดงของจังหวัด TO BE NUMBER ONE จังหวัดราชบุรี ได้สอดแทรกปัญหา โทษ และพิษภัยของ ยาเสพติด พร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ผู้หลงผิดกลับคืนสู่สังคมได้ และยังมี การละเล่นของเด็กไทย และแสดงความสามัคคี การรวมกันเป็นอันหนึ่งอันเดียวกัน

ประโยชน์ของชมรมฯและการทำหน้าที่ในชมรมฯ

จากการปฏิบัติหน้าที่อาสาสมัครศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โรงเรียนมัธยมวัดดอนตูม ตลอด 3 ปีเต็ม ทำให้ดิฉันได้รับการคัดเลือกจากโรงเรียน เข้ารับการประเมินนักเรียนรางวัลพระราชทานในระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ประจำปี 2556 และในปี 2557 และได้รับคัดเลือกเป็นเยาวชนดีเด่นจังหวัดราชบุรี เนื่องในวันเยาวชนแห่งชาติ โดย สภาเด็กและเยาวชน จังหวัดราชบุรี เป็นตัวแทนรับพระราชทานเกียรติบัตร โดยทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการฯ ในการประกวดโครงการ TO BE NUMBER ONE



ระดับภาคกลางและภาคตะวันออก ประจำปี 2557 และเป็นผู้นำเสนอผลงานชมรมฯ จนทำให้ได้รับโล่รางวัลรองชนะเลิศอันดับที่ 1 ประเภทชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาดีเด่นระดับประเทศ นอกจากนี้ ชมรมฯ ยังได้ช่วยเหลืองานจังหวัด TO BE NUMBER ONE จังหวัดราชบุรี จนทำให้จังหวัดได้รับรางวัลต้นแบบระดับทอง สิ่งที่ดีฉันได้รับมันมีค่ามากกว่ารางวัล ที่เป็นเครื่องหมายรับประกันความสำเร็จ แต่สิ่งที่ดีคือประสบการณ์ในการทำงาน ทำให้กล้าคิด กล้าทำ แก้ปัญหาเป็น สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม ได้รับมิตรภาพที่ดีจากเพื่อน พี่ น้อง รวมถึงเป็นที่รักของผู้ใหญ่ ความกล้าแสดงออก ซึ่งจากการที่ดีฉันเข้ามาเป็นแกนนำ ตั้งแต่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 เป็นนักเรียนชั้นมัธยมต้นคนเดียวที่เป็นแกนนำ ทำให้เพื่อนๆ ได้เห็นถึงการเปลี่ยนแปลง การพัฒนาความสามารถ และเป็นแรงผลักดัน จนทำให้เพื่อนในห้องเป็นแกนนำของชมรมมากกว่า ร้อยละ 90

ความประทับใจและสิ่งที่ยากฝากไว้

วันแห่งความภาคภูมิใจของโรงเรียนมัธยมวัดดอนตูม ทำให้ประชาชนจากจังหวัดราชบุรี รู้จักโรงเรียนมัธยมวัดดอนตูม ที่เป็นแค่โรงเรียนวัดโรงเรียนขนาดกลาง แต่พวกเราไม่ย่อท้อใช้ความสามารถ ประสบการณ์เข้าสู่ จนทำให้ในวันที่ 13 มิถุนายน 2556 ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE เสด็จเปิดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE และชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนมัธยมวัดดอนตูม นอกจากนี้ องค์ประธานโครงการฯ เสด็จเปิดศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE เทศบาลเมืองบ้านโป่ง ทำให้สามารถเปลี่ยนแหล่งมั่วสุ่มในชุมชน ให้กลายเป็นเวทีในการแสดงความสามารถ



การเป็นแกนนำอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ต้องมีความเสียสละ เห็นประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าส่วนตน ต้องมีใจเป็นกลาง พร้อมรับฟังและแก้ไขปัญหให้กับสมาชิก ทุกปัญหาที่เกิดขึ้นกับสมาชิกนั้น ไม่ใช่เพียงผู้ให้คำปรึกษาจะตัดสินใจแก้ไขคนเดียวเท่านั้น แต่ปัญหาทุกอย่างต้องผ่านการรวบรวม การคิดวิเคราะห์ คิดสังเคราะห์ คิดแยกแยะ กับอาสาสมัครและกรรมการทุกคน เพื่อนำมาร่วมประชุมแก้ไข และหาทางออกให้กับสมาชิก เพื่อให้สามารถสร้างสิ่งดีๆ ประโยชน์ในสังคม

การที่จะมาทำประโยชน์ให้กับส่วนรวมนั้น สิ่งที่เราทุกคนต้องมี คือ “ใจรัก” รักในสิ่งที่ทำ และทำในสิ่งที่มิ เมื่อเรามีวัตถุประสงค์ มีต้นทุน ถึงจะมากจะน้อย แต่เราก็ควรนำมาพัฒนาสร้างประโยชน์ได้ สามารถแก้ปัญหาได้ทุกสถานการณ์ ซึ่งเป็นการศึกษาหาความรู้ที่นอกเหนือจากตำราเรียน ขอฝากถึงแกนนำที่กำลังทำหน้าที่อยู่ทั่วประเทศว่า “กยิรา เจ กยิราเถณี” ถ้าจะทำก็ควรทำให้จริง เพราะโอกาสที่เราได้มานั้น มันไม่ได้มาหาเราได้ง่ายๆ เสมอไป ฉะนั้น เราทุกคนควรปฏิบัติหน้าที่ให้เต็มความสามารถ และพร้อมที่จะพัฒนาเยาวชนที่เป็นกำลังของชาติ จากความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ “คิดโดยเยาวชน ทำโดยเยาวชน และเพื่อเยาวชน” เพราะเราจะสามารถรวมกลุ่มของเยาวชนเหล่านี้ สู่ความเป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด



นางสาวณัฐริชา หาญเชิงชัย

ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE

โรงเรียนศรีบุญเรืองวิทยา อ.ศรีบุญเรือง จ.หนองบัวลำภู

ประวัติส่วนตัว

ดิฉันชื่อ นางสาวณัฐริชา หาญเชิงชัย อายุ 18 ปี ชื่อเล่น มิน ปัจจุบันศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษา ปีที่ 6 โรงเรียนศรีบุญเรืองวิทยาคาร และเป็นประธานชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนศรีบุญเรืองวิทยาคาร ตั้งอยู่เลขที่ 200 ม.13 ถ.สอนร่วมมิตร ต.เมืองใหม่ อ.ศรีบุญเรือง จ.หนองบัวลำภู 39180

ทำไมต้องเป็น TO BE NUMBER ONE

ดิฉันเริ่มเข้ามาเป็นส่วนหนึ่งของชมรมฯ ตั้งแต่ดิฉันอยู่โรงเรียนประถม มีรุ่นพี่จากทางโรงเรียนศรีบุญเรืองวิทยาคาร ออกพื้นที่ขยายเครือข่ายกับโรงเรียนประถมในปี พ.ศ.2551 ซึ่งดิฉันสนใจกิจกรรมการเต้นมาก เพราะเคยเป็นทีมเต้นของโรงเรียนประถม จึงตามไปที่บ้านรุ่นพี่ที่อยู่หมู่บ้านเดียวกัน ให้สอนดิฉันเต้นเพลง TO BE NUMBER ONE หลังเลิกเรียนเกือบทุกวัน จนเต้นได้จนจบเพลง แล้วจึงฝึกเต้นกับเพื่อนๆ เป็นทีม และสอนเต้นให้กับนักเรียนในช่วงโมงสุดท้ายของทุกๆ วัน ต่อมาเมื่อเข้าศึกษาต่อมัธยมศึกษาปีที่ 1 ที่โรงเรียนศรีบุญเรืองวิทยาคาร และเมื่อปี พ.ศ.2552 แรงบันดาลใจที่สอง หลังจากสมัครเป็นสมาชิกของชมรมฯ รุ่นพี่ได้จัดค่าย TO BE NUMBER ONE FREEDOM ดิฉันสมัคร และเลือกกิจกรรมเต้นแบบไม่รีรอ พร้อมกับเพื่อนอีกหลายคนด้วยความเต็มใจ และอยากเป็นเหมือนรุ่นพี่ที่ออกไปเต้นโชว์ให้หน่อยๆ ดู ตอนที่เข้าค่าย และหลังเข้าค่ายได้ไปซ้อมเต้นกับรุ่นพี่เกือบทุกวัน จนเมื่อปี พ.ศ. 2553 อยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2



ได้รับหน้าที่เป็นแกนนำของทางชมรมฯแล้ว และได้เข้าร่วมทีมต้นของทางโรงเรียน อยู่กับทีมต้นมาเกือบ 3 ปี พอช่วงปี พ.ศ. 2555 อยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 อาจารย์ที่ปรึกษาในชมรมฯ ให้ไปคัดเลือก เพื่อเป็นผู้นำเสนอผลการดำเนินงานของชมรมฯ หลังจากนั้น ก็ผันตัวเองมาเป็นผู้นำเสนอผลการดำเนินงานของชมรมฯ พร้อมกับตำแหน่งกรรมการ ของชมรมฯ มาตลอดจนถึงปัจจุบัน

ในปี พ.ศ. 2556 อยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 ได้รับตำแหน่ง รองประธานคนที่ 1 จากการโหวตจากเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ พร้อมอาจารย์ที่ปรึกษาในชมรมฯ พร้อมๆ กับเป็นผู้นำเสนอผลการดำเนินงานของชมรมฯ อยู่และแรงบันดาลใจที่ทำให้ดิฉันประทับใจที่สุด เมื่อปี พ.ศ. 2557 ดิฉันอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ได้รับความไว้วางใจจากอาจารย์ที่ปรึกษาในชมรมฯ เพื่อนๆ น้องๆ ให้ดำรงตำแหน่ง ประธานชมรมฯ หลังจากที่ประธานคนก่อนได้จบการศึกษาไป รู้สึกภาคภูมิใจมากๆ ที่ทุกคนไว้วางใจ และไม่คิดว่าตัวเองจะเดินมาไกลขนาดนี้ แต่ก็ภูมิใจกับตัวเองไว้ว่า เราจะทำหน้าที่ประธานชมรมฯ ให้ดีที่สุด เพื่อสนองพระพระณิธานขององค์ประธานโครงการฯ และเพื่อทุกคนในชมรมฯ ในโรงเรียนให้สมกับที่ทุกคนไว้วางใจ

ชมรมฯของเราทำงานกันอย่างไร?

แนวทางการดำเนินงานที่ทำให้ชมรมฯของเรามีความต่อเนื่องและยั่งยืน เพราะเรามีการแบ่งหน้าที่การบริหารจัดการงานอย่างเป็นระบบ และมีการสมัครสมาชิกใหม่ทุกปี โดยเราจะให้น้องๆ ที่มาสมัครเรียนในชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 และมัธยมศึกษาปีที่ 4 กรอกใบสมัครการเป็นสมาชิกของชมรมฯ ในวันปฐมนิเทศทุกคน เราจึงมีสมาชิกรครบ 100% ของนักเรียนทั้งหมดในโรงเรียน โดยการทำงานและการบริหารจัดการของชมรมฯ ทุกคนตั้งใจปฏิบัติหน้าที่ของตัวเองที่ได้รับมอบหมายอย่างดีที่สุด และเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ตามหลัก 3 ก





ก ที่ 1 ก กรรมการ กรรมการแต่ละฝ่ายก็ได้รับการคัดเลือกจากทั้งอาจารย์ที่ปรึกษา และทุกๆ คนในชมรมฯ ในการดำรงตำแหน่งแต่ละตำแหน่ง มีวาระ 1 ปี ซึ่งเพราะเราจะได้มั่นใจว่าคนที่เข้ามาทำงานในชมรมฯ นั้น จะทำงานได้อย่างเต็มที่และมีประสิทธิภาพ พร้อมทั้งมีความรักความเอาใจใส่ในหน้าที่ของตัวเอง

ก ที่ 2 ก กองทุน ที่พวกเราในชมรมฯ มีการทำบัญชี รายรับ-รายจ่าย ให้ถูกต้องและชัดเจน เพื่อง่ายในการตรวจสอบการใช้เงินของทางชมรมฯ มีการระดมจากทุกภาคส่วน ทั้งภายนอกและภายในโรงเรียน ไม่ว่าจะเป็นหน่วยงานราชการ (เทศบาลตำบลโนนสูงเปลือย) การเดินรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด ขอรับบริจาค และขายของในประเพณีบุญบั้งไฟ มีการระดมทุนภายในโรงเรียนมากมาย เช่น โครงการหนึ่งขวดหนึ่งความดี สมทบกองทุน TO BE NUMBER ONE (ให้ทุกคนนำขวดน้ำพลาสติกที่ดื่มจนหมดมาหย่อนใส่ลงถังที่ชมรมฯ เตรียมไว้ ลีนเทอม หรือขวดพลาสติกเต็มถังชมรมฯ จะนำขวดไปขาย แล้วนำเงินที่ได้ไปใช้จ่ายตามกิจกรรมในชมรมฯ) TO BE NUMBER ONE สมทบทุนหนึ่งคนหนึ่งบาท (นักเรียนทุกคนในโรงเรียน ร่วมกันบริจาคเงินคนละหนึ่งบาทสมทบกองทุนฯ) การระดมทุนจากผู้ปกครองที่มาร่วมงานในวันประชุมผู้ปกครองและการสนับสนุนจากทางโรงเรียนจากท่านผู้ใหญ่ใจดี

ก ที่ 3 ก กิจกรรม เป็นการที่ทางชมรม TO BE NUMBER ONE มีการจัดกิจกรรมตามความต้องการและความสนใจของสมาชิก ตามหลัก 3 ยุทธศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยมที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ชมรมฯ มีการประชาสัมพันธ์และจัดกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง ทั้งการจัดนิทรรศการ การเดินรณรงค์ทั้งภายในโรงเรียนและชุมชน โดยเข้าร่วมกิจกรรมวันสำคัญ

และประเพณีต่างๆ มีการสร้างกระแสผ่านกิจกรรมดนตรี กีฬา เป็นต้น

ยุทธศาสตร์ที่ 2 การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้แก่เยาวชน ศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ดำเนินงานภายใต้แนวคิด ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ มีการจัดกิจกรรมด้านการป้องกัน คือ ให้ความรู้ ให้คำแนะนำเรื่องทั่วไป เช่น การบ้าน, การให้คำปรึกษา คือ การรับเรื่องราวร้องทุกข์ของสมาชิกในชมรมฯ โดยกรรมการในชมรมฯ และทำหน้าที่ให้คำปรึกษา และเก็บความลับของผู้รับคำปรึกษา, การพัฒนา EQ กิจกรรมสร้างสุข ทั้งภายนอกและภายในศูนย์เพื่อนใจฯ โดยกิจกรรมภายในศูนย์ฯจะเป็นการร้องเพลง เต้น ส่วนกิจกรรมภายนอกศูนย์ฯ คือ สมาชิกในชมรมฯออกไปสร้างกระแสในสถานที่ต่างๆ เช่น การแสดง “แอ๊บแอ๊บ ทุปี ศรีบุญเรือง” ที่งานกาชาด จังหวัดหนองบัวลำภู ทั้งนี้ กิจกรรมทั้งหมดที่จัดขึ้นเพื่อเสริมศักยภาพ ความเชื่อมั่นและเห็นคุณค่าในตัวเอง โดยชมรมฯ มีการจัดโครงการอบรมนักเรียนแกนนำทั้งโครงการ อบรมนักเรียนแกนนำห้องเรียนสีขาว ห้องเรียนคนดี TO BE NUMBER ONE โครงการอบรมसारวัตรนักเรียน และโครงการที่ครองใจสมาชิกในชมรมฯ และโครงการ TO BE NUMBER ONE FREEDOM ที่เป็นโครงการที่สมาชิกไปเข้าค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่วิถีความเป็นหนึ่งที่จังหวัดปทุมธานี แล้วยังนำความรู้ที่ได้รับมาบูรณาการ มาจัดกิจกรรมให้กับน้องๆ ในโรงเรียน ทั้งการร้องเพลง เต้น พิธีกร รำไทย และ Cover Dance ทำให้สมาชิกในชมรมฯ ได้ค้นพบความถนัดและความชอบของตนเอง และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด รวมทั้งมีวิทยากรแกนนำเพิ่มขึ้นอีกด้วย

ยุทธศาสตร์ที่ 3 การสร้างและพัฒนาเครือข่าย เพื่อปกป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ชมรมฯ ได้สร้างและพัฒนาเครือข่ายทั้งในโรงเรียนใกล้เคียงโดยโครงการเมล็ดพันธุ์กล้าพัฒนาคนดี



TO BE NUMBER ONE เป็นการสร้างเครือข่ายกับโรงเรียนน้องระดับ ประถมศึกษา และชมรมฯ ไปขยายเครือข่ายที่ต่างจังหวัด เช่น จังหวัด ขอนแก่น เพชรบุรี อุตรธานี และอีกหลายๆ จังหวัด นอกจากนี้ยังไปขยาย เครือข่ายถึงต่างประเทศ ที่โรงเรียนสีสัตนาถ นครเวียงจันทน์ ประเทศลาว เป็นครั้งที่ 3 อีกด้วย

ความประทับใจ และสิ่งที่ยอยากฝากไว้

จากประสบการณ์ในการทำงานมากมายหลายปี ทำให้แกนนำใน ชมรมฯ ซึ่งมีดิฉันด้วย ได้รับเชิญไปเป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ให้เครือข่าย ทั้งในและนอกเขตจังหวัดถึง 15 ครั้ง ทำให้สมาชิกใช้เวลาว่างให้เกิด ประโยชน์ สร้างความรัก ความสามัคคี สร้างภูมิคุ้มกัน มีจิตสาธารณะ ทำให้ ตระหนักและเห็นคุณค่าของตนเอง สร้างแกนนำที่เข้มแข็งและไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด

ตลอดระยะเวลาของการทำงานในชมรมฯ ไม่ว่าจะเป็นการทำงาน ในตำแหน่งอะไร หน้าที่ใด ก็มีความภาคภูมิใจ ที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในการ ทำงานสนองพระปณิธานขององค์ประธานโครงการฯ ในการรณรงค์ป้องกัน และแก้ไขปัญหาเสพติดให้กับเยาวชน โครงการ TO BE NUMBER ONE ทำให้ดิฉันเป็นที่รู้จักของคนในโรงเรียน ทำให้ได้รับโอกาสดีๆ จากอาจารย์ หลายๆ ท่าน ประสบการณ์การทำงานในชมรมฯ สอนให้รู้จักกับการเสียสละ เพื่อส่วนรวม การทำกิจกรรมต้องเสียสละเวลา ทั้งเวลาเรียนและ เวลาส่วนตัว แต่กลับมีความสุขมากที่ได้ทำ เป็นเหมือนส่วนหนึ่งในชีวิตแล้ว โครงการฯ ยังทำให้มีความรับผิดชอบต่อหน้าที่ ทั้งเรื่องการแบ่งเวลาใน การเรียนและการทำ หลายคนถามว่าทำ TO BE แล้วได้อะไร เสียการเรียน เสียเวลา ในความคิดของดิฉันมันไม่ได้สิ่งตอบแทนที่เราเรียกว่า “เงิน” แต่สิ่งที่ได้ คือ ประสบการณ์ในการทำงาน ความรับผิดชอบต่อหน้าที่ของ ตัวเอง การทำงานเป็นทีม เพื่อน รอยยิ้ม เสียงหัวเราะของเด็กๆ ที่เราสร้าง



เส้นทางที่ดีให้เขาเลือกเดินในเส้นทางที่เขาชอบ และที่สำคัญ คือ ทำให้ค้นพบตัวตน ว่าชอบ ต้องการอะไร สามารถเป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติดได้อย่างไร นี่แหละคือจุดมุ่งหมายสูงสุดของโครงการ TO BE NUMBER ONE และอยากฝาก ถึงหลายๆ คนที่เป็นเด็กกิจกรรม เวลาส่วนใหญ่ของการทำกิจกรรม เราใช้เวลาเรียนและเวลาส่วนตัว หากขาดความรับผิดชอบเพื่อนๆ จะไม่มีทางประสบความสำเร็จได้เลย เพราะสิ่งที่สำคัญที่สุดของการทำงาน หรือการทำอะไรก็แล้วแต่ คือ ความรับผิดชอบ ยิ่งเราเป็นเด็ก TO BE แล้วอย่าทำให้เสียชื่อว่าเด็ก TO BE ไม่มีความรับผิดชอบต่อการเรียน เราสามารถทำกิจกรรมให้เด่นพร้อมกับทำการเรียนที่ดีได้เพียงแค่ว่ามี “ความรับผิดชอบ” และอีกอย่างหนึ่งที่ดิฉันโชคดีมากที่มีเพื่อนที่ดีที่คอยให้กำลังใจ คอยเก็บงานไว้ให้ทำเวลาที่เราไปทำกิจกรรมอย่าลืมนะคะ ว่าเราต้องขยันกว่าคนอื่นเป็นสองเท่า เพื่อแลกกับการทำงานเพื่อส่วนรวมที่จะเป็นพื้นฐานให้ชีวิตของเราก้าวเดินบนเส้นทางของชมรมฯ ได้อย่างสวยงามและมั่นคง เพราะดิฉันเชื่อว่า “การเรียนทำให้คนมีงานทำ TO BE NUMBER ONE ทำให้คนทำงานเป็น”



นายปวีรุต แสงสว่าง

ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE

มหาวิทยาลัยเจ้าพระยา จังหวัดนครสวรรค์

ประวัติส่วนตัว

ผมชื่อ นายปวีรุต แสงสว่าง อายุ 22 ปี กำลังศึกษาอยู่ชั้นปีที่ 4 ดำรงตำแหน่ง ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE ของมหาวิทยาลัยเจ้าพระยาคนแรก ตั้งแต่ก่อตั้งชมรมขึ้นเมื่อปี พ.ศ. 2555 และดำรงตำแหน่งเป็นอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE โดยได้รับการคัดเลือกจากสมาชิก TO BE NUMBER ONE และมี ดร.จินต์ วิภาตะกลัศ อธิการบดี, อาจารย์ดาร์ตัน ศิริวิริยะกุล วิภาตะกลัศ รองอธิการบดีฝ่ายบริหาร เป็นที่ปรึกษาเกิตติมศักดิ์ มีผู้ว่าราชการจังหวัดนครสวรรค์ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดนครสวรรค์ สาธารณสุขอำเภอเมืองนครสวรรค์ องค์กรบริหารส่วนตำบล บริษัท KTIS กรุ๊ป และผู้นำชุมชนในท้องถิ่น เป็นองค์กรหลักที่ให้การสนับสนุนงบประมาณในการจัดกิจกรรมให้สมาชิกในมหาวิทยาลัยฯ และสมาชิก TO BE NUMBER ONE ในจังหวัดนครสวรรค์ ให้เกิดความเข้มแข็ง

ชมรมฯ ของเราทำงานกันอย่างไร?

การสรรหาสมาชิกของชมรมฯ มีการเปิดรับสมัครใหม่ทุกๆ ปี ในวันเปิดภาคเรียนของปีการศึกษานั้นๆ โดยถือเอาวันที่ 26 มิถุนายน วันต่อต้านยาเสพติดโลก เป็นวันเปิดรับสมัครใหม่ และร่วมเดินรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด ซึ่งปัจจุบันชมรมของเรามีสมาชิกสามัญถึง 1,280 คน สมาชิกสมทบ คือ คณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากรในมหาวิทยาลัยฯ ถึง 108 คน รวม 1,388 คน คิดเป็น 100 % ชมรมฯ มีเป้าหมายที่จะก้าวสู่



ในระดับเงินในปี 2559 ระดับทองในปี 2562 และระดับเพชรในปี 2565 รวมถึงจะก้าวมันสร้างชุมชน นักเรียน นักศึกษา และกลุ่มสถานประกอบการให้มีชมรมฯ เพื่อที่จะไม่นำเอายาเสพติดมาเป็นสิ่งที่พึ่งพาในการดำรงชีวิต อยู่ในสังคมไทย และช่วยกันป้องกันยาเสพติดให้หมดไปจากประเทศไทย ตามพระประสงค์ขององค์ประธานโครงการฯ โดยได้ดำเนินงานตามหลัก 3 ก 3 ย มาอย่างเคร่งครัด และต่อเนื่องจนเกิดความเข้มแข็งและความมั่นคง เช่น

“**กรรมกร**” ชมรมฯ มีการคัดเลือกจากทุกๆ สาขาวิชาในมหาวิทยาลัยฯ มีการเลือกตั้งตามกระบวนการประชาธิปไตย และกระบวนการทำงานของคณะกรรมการบริหารชมรมฯ ต้องโปร่งใส สามารถตรวจสอบกระบวนการทำงานได้ กรรมกรบริหารชมรมฯ มีวาระการดำรงตำแหน่ง 2 ปี มีการประชุมกันตลอดอย่างน้อยเดือนละ 2 ครั้ง หรือมากกว่าสุดเดือนละ 6 ครั้ง เพื่อพบปะพูดคุยกันเพื่อสร้างสรรค์สิ่งใหม่ๆ ให้แก่สมาชิก และวางแผนงานของชมรมฯ ให้เป็นไปตามความต้องการของสมาชิก และยังได้นำกระบวนการ PDCA มาเป็นส่วนหนึ่งในการทำงานของคณะกรรมการบริหารของชมรมฯ อีกด้วย

“**กองทุน**” ชมรมฯ มีสมุดบัญชีเป็นของตนเอง โดยแยกออกมาจากกองทุนอื่นๆ ของมหาวิทยาลัยฯ โดยใช้ชื่อกองทุนว่า กองทุนชมรม TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยเจ้าพระยา โดยมีการตั้งเป้าหมาย คือ การหารายได้เข้ากองทุนให้ได้ทุกๆ เดือน อย่างน้อยเดือนละ 5,000 บาท แหล่งที่มาของกองทุนมี 2 ส่วน คือ ส่วนที่ 1 เราได้รับการสนับสนุนจากท่านผู้ใหญ่ใจดี ผู้ว่าราชการจังหวัดนครสวรรค์ สาธารณสุขจังหวัดนครสวรรค์ องค์การบริหารส่วนจังหวัดนครสวรรค์ ผู้นำชุมชนในท้องถิ่น และมหาวิทยาลัยเจ้าพระยา และส่วนที่ 2 สมาชิกรวมตัวกันทำกิจกรรมหารายได้ เช่น การจำหน่ายเนสกาแฟ / การทำดอกไม้ประดิษฐ์จากกระดาษชานอ้อย การทำเดคูพาจ กระเป๋าผ้าลดโลกร้อนพิมพ์ลายด้วยมือ งานใบตอง เช่น



การทำบายศรีสู่ขวัญ บายศรีบวชนาค การทำกระทงจำหน่าย และประมูล เพื่อเพิ่มมูลค่าของกระทง นำรายได้เข้าสู่วัดและนำไปบูรณะศาสนสถาน ต่อไป ปัจจุบันเรามีเงินในกองทุนทั้งหมด 50,512 บาท

“กิจกรรม” เราแบ่งออกเป็น 3 ยุทธศาสตร์ ตามหลักการดำเนินงาน ของโครงการ TO BE NUMBER ONE

ยุทธศาสตร์ที่ 1 การรณรงค์ปลูกจิตสำนึกและสร้างกระแสนิยม ที่เอื้อต่อการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด ชมรมฯ มีการสร้างกระแส ด้วยการจัดกิจกรรม เช่น กิจกรรมมหกรรมรวมพลคนดี TO BE NUMBER ONE มหาวิทยาลัยเจ้าพระยา, การจัดประกวดเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE IDOL ระดับสถาบัน, กิจกรรมการจัดประกวดคน TO BE มีดีมาอวดทาลั่นไซ้ และยังส่งเสริมให้สมาชิก ใช้เวลาว่างให้เกิด ประโยชน์ เช่น การเล่นดนตรี การเล่นเกม การจัดแข่งขันกีฬา TO BE NUMBER ONE สร้างสุขภาพ สร้างสมาชิกให้มีความสุขและสุขภาพแข็งแรง การร่วมกันเดินรณรงค์ต่อต้านยาเสพติดกับทางภาครัฐและภาคเอกชนใน ทุกๆ ปี วันที่ 26 มิถุนายน ซึ่งเป็นวันต่อต้านยาเสพติดโลก รวมถึงการ รณรงค์ผ่านสื่อ เช่น FACEBOOK ชมรมฯ หนังสือพิมพ์สุวรรณนิวส์ รายการ โทรทัศน์ช่อง KCTV ในช่วงนครสวรรค์วันนี้ และรายการคลื่นวิทยุ CPU FM 103.75 Hz ในช่วง TO BE NUMBER ONE station ออกอากาศในวันพุธ ช่วงเวลาตั้งแต่เวลา 14.00 - 17.00 น

ยุทธศาสตร์ที่ 2 การเสริมสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตให้แก่เยาวชน ชมรมฯ ได้จัดตั้งศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ตามแนวคิด ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ และผมทำในหน้าที่อาสาสมัครประจำศูนย์ฯ สมาชิกเข้ามาใช้บริการมุมสร้างสุข ที่มีทั้งกิจกรรมออกกำลังกาย การเล่นเกม ดนตรี การดูหนังในห้องศูนย์ฯ มากที่สุด เดือนละ 300 - 400 คน อีกมุมที่ ยอดฮิต คือ มุมพัฒนา EQ การเล่นเกมกล้อม การฝึกทำแบบฝึกหัดคณิต



คิดเร็ว เดือนละ 150 - 200 คน ส่วนมุมปรับทุกข์ และมุมแก้ปัญหาสมาชิก มาใช้บริการค่อนข้างน้อย เดือนละ 1 - 2 คน ชมรมฯ มีการคัดเลือกผู้จัดการ ศูนย์ฯ ที่มีความรู้ความสามารถและรักในการให้บริการ เข้าใจผู้อื่นและสามารถอยู่กับผู้อื่นได้ และเหล่าอาสาสมัครที่คอยหมุนเวียนในการให้บริการ สมาชิก โดยต้องผ่านการอบรมจากสาธารณสุขจังหวัด หรือ ผ่านการเข้าร่วมค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE เพื่อความเป็นหนึ่ง โดยทางสำนักโครงการ TO BE NUMBER ONE จัดขึ้น อาสาสมัครประจำศูนย์ต้องหมุนเวียนกันมาให้บริการสมาชิกในศูนย์เพื่อนใจ อยู่ตลอดเวลา ตามตารางในการให้บริการ คือ ทุกวันทำการของมหาวิทยาลัยฯ และมีการประเมินความพึงพอใจขึ้น เพื่อสำรวจความพึงพอใจและความต้องการของสมาชิกที่อยากให้อาสาสมัครประจำศูนย์เพิ่มเติม จากเดิมพบว่า มีความพึงพอใจในระดับดีมาก มากกว่า 97.5% ส่วนที่ไม่พึงพอใจ คือ ในเรื่องของห้องศูนย์เพื่อนใจเล็กกว่าจำนวนสมาชิก ชมรมฯ ได้พิจารณาปรับปรุงและแก้ไข และในปีที่แล้วยังได้เพิ่มช่องทางในการให้บริการในคำปรึกษาแก่สมาชิก ที่ไม่กล้าเข้ามาในศูนย์เพื่อนใจของเรา โดยเราได้จัดทำกลุ่มไลน์ TO BE NUMBER ONE ขึ้น เพื่อให้สมาชิกใกล้กับสมาชิก และสมาชิกใกล้กับกรรมการบริหารชมรมฯ

นอกจากนี้ ชมรมฯ ยังจัดทำโครงการ “ใครติดยาถอยมือขึ้น” โดยได้ทำการสุ่มตรวจปัสสาวะสมาชิกชมรมฯ 100% จากผลการสุ่มตรวจเราไม่พบสมาชิกทั้งสามัญ และสมทบติดสารเสพติดแม้แต่เพียงคนเดียว ทั้งนี้ในกรณีที่เราพบจะมีกระบวนการในการช่วยเหลือ ส่งบำบัด และดูแลอย่างใกล้ชิด และเมื่อเลิกสารเสพติดได้แล้ว สมาชิกสามารถกลับมาเรียนได้ดังเดิมใช้ชีวิตอยู่ในมหาวิทยาลัยฯ และชุมชนได้อย่างมีความสุข

นอกจากนี้ ชมรมฯ ยังได้จัดทำโครงการค่ายคุณธรรม จริยธรรม สมาชิก TO BE NUMBER ONE เพื่อการพัฒนาตนให้กับสมาชิกชมรมฯ น้องใหม่ที่เข้าสู่ชมรมของเรา โดยการจัดค่ายตั้งแต่ครั้งแรก ถึงค่ายปัจจุบัน



ส่งผลให้สมาชิกรู้จักการป้องกันและหลีกเลี่ยงการใช้ยาเสพติดมาเป็นที่พึ่งพาในการดำรงชีวิตของตน

ยุทธศาสตร์ที่ 3 การสร้างและพัฒนาเครือข่าย เพื่อการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด เรามีชมรมต้นแบบ คือ ชมรม TO BE NUMBER ONE เอพีโก้ และชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนหนองบัว ที่คอยช่วยเหลือและให้คำปรึกษา และคำแนะนำในการบริหารงานของชมรมฯ มาโดยตลอด และยังได้ขยายเครือข่ายไปยังระดับชุมชน 2 แห่ง ระดับมัธยมศึกษาอีก 21 แห่ง ระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา 14 แห่ง ระดับสถานประกอบการ 4 แห่ง ในสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชนจังหวัดนครสวรรค์ ที่ได้ลงไปให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องการจัดตั้งชมรม TO BE NUMBER ONE เรื่องปัญหายาเสพติดที่ครอบคลุมอยู่ในจังหวัดและจังหวัดใกล้เคียง โดยเรามีเครือข่ายเกือบทั่วทุกภาคในประเทศไทย อย่างเช่น

ภาคเหนือ ชมรม TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยอาชีวศึกษาวิริยาลัยนครสวรรค์ ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนเทศบาลประชาสรรค์ ชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนชุมชนบรรพตพิสัย และชมรม TO BE NUMBER ONE บริษัทนันทยางการ์เมนต์ จังหวัดนครสวรรค์ และชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนนาเฉลียงพิทยาคม จังหวัดเพชรบูรณ์

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ชมรม TO BE NUMBER ONE ชุมชนบ้านท่าคำบง จังหวัดหนองคาย

ภาคกลาง ชมรม TO BE NUMBER ONE บริษัทซาปี่น้ำ จำกัด จังหวัดชัยนาท

ส่วนเครือข่ายชมรม TO BE NUMBER ONE ที่นำภาคภูมิใจที่สุดคือ ชมรม TO BE NUMBER ONE วิทยาลัยอาชีวศึกษาวิริยาลัยนครสวรรค์ ที่เป็นตัวแทนระดับภาคเหนือแข่งขันในระดับประเทศ ประเภทชมรม



TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา และชมรม TO BE NUMBER ONE บริษัทฯ ปีน้า จำกัด ได้รับรางวัลชนะเลิศชมรม TO BE NUMBER ONE ดีเด่นระดับประเทศประจำปี 2557 ประเภทชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานประกอบการขนาดใหญ่

นอกจากนี้ ยังมีการขยายเครือข่ายไปยังต่างประเทศ เช่น ประเทศลาว ประเทศเวียดนาม และประเทศกัมพูชา โดยการไปสร้างความรู้ความเข้าใจ และขยายเครือข่ายชมรม TO BE NUMBER ONE ทั้ง 3 ประเทศ และยังได้กลับมาดูงานที่ชมรมของเรา ได้นำแนวทางต่างๆ ที่เราทำไปเป็นแนวทางในงานปฏิบัติงานของประเทศของเขา และสิ่งที่เราภาคภูมิใจที่สุดถึงที่สุด คือ การจัดค่ายเครือข่ายอาเซียน TO BE NUMBER ONE (Asean Excellent Camp) ที่ถือว่าเป็นนวัตกรรมในการสร้างเครือข่าย เพราะมีสมาชิกจากประเทศลาว ประเทศเวียดนาม และประเทศกัมพูชา เข้าร่วมโครงการนี้ถึง 20 คน เป็นการสร้างมิตรสัมพันธ์ภาพที่ดีระหว่างประเทศ และ TO BE NUMBER ONE ก้าวเข้าสู่ประชาคมอาเซียน

ผลงานของชมรมฯ

ผลงานของมหาวิทยาลัยฯ ตั้งแต่จัดตั้งชมรมฯ ส่งผลให้ชมรมได้รับรางวัล เช่น รางวัลชนะเลิศผลการดำเนินงาน TO BE NUMBER ONE ระดับประเทศประจำปี 2556 ประเภทชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา และรางวัลรักษามาตรฐานชมรม TO BE NUMBER ONE พร้อมเป็นต้นแบบระดับเงินปีที่ 1 ประจำปี 2557 ประเภทชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษาระดับอาชีวศึกษาและอุดมศึกษา และส่งผลต่อสมาชิก คือ สมาชิกได้รับรางวัลนักศึกษารางวัลพระราชทานสถานศึกษาขนาดเล็ก 5 ปีติดต่อกัน รางวัลเยาวชนดีเด่นแห่งชาติ สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย 2 คน รางวัลลูกที่มีความกตัญญูตวกตเวที ต่อแม่อย่างสูง รางวัลเยาวชนต้นแบบเก่งและดี TO BE NUMBER ONE IDOL



ระดับจังหวัดและตัวแทนภาคเหนือ และอื่นๆ อีกมากมาย

ประโยชน์ของการทำโครงการฯ

ส่งผลต่อตนเอง คือ ทำให้ตนเองกล้าคิด กล้าทำ กล้าแสดงออก ในสิ่งที่ตนเองชอบและถนัด โดยไม่คิดที่จะน่ายาเสพติดมาเป็นสิ่งที่พึ่งในการดำรงชีวิต ส่งผลต่อเพื่อน คือ เพื่อนๆ สมาชิกมีกิจกรรมทำตลอดปีการศึกษา ในเชิงสร้างสรรค์ และร่วมกันทำงานทั้งในและนอกมหาวิทยาลัยฯ ในการรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด และเป็นแกนนำช่วยป้องกันช่องทางในการมาของปัญหาเสพติดที่มาคุกคามกับเยาวชน ตลอดจนครอบครัวมีความสุข เพราะบุตรหลานของตนทำกิจกรรม โดยที่ไม่คิดจะหันไปหายาเสพติดมาเป็นความสุขของตน ส่งผลต่อมหาวิทยาลัยฯ คือ เป็นมหาวิทยาลัยสีขาว ปราศจากแหล่งอบายมุขและยาเสพติด ส่งผลต่อชุมชน คือ ชุมชนเป็นชุมชนเข้มแข็งในการพัฒนาเยาวชนให้เป็นคนเก่งคนดี ส่งผลต่อประเทศชาติ คือ ประเทศชาติยั่งยืนที่หมดปัญหาเสพติดในอีกไม่ช้า ด้วยกิจกรรมของสมาชิก TO BE NUMBER ONE ทั่วทั้งประเทศ และสุดท้ายส่งผลให้สมาชิกมีสุข สนุก อบอุ่น คุณภาพ ห่างไกลยาเสพติด

ความประทับใจและสิ่งที่ยอยากฝากไว้

ตลอดระยะเวลาในการทำหน้าที่ประธานชมรมฯ และอาสาสมัครประจำศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE ของมหาวิทยาลัยฯ รู้สึกว่าเป็นผู้ที่โชคดีมากที่สุดที่ได้รับความไว้วางใจให้รับหน้าที่นี้ เพราะเราได้ทำงานร่วมกับคนอื่นๆ มากมาย ได้รับรู้ถึงเรื่องราวต่างๆ ของสมาชิก ที่บางครั้งเป็นเรื่องที่บอกใครไม่ได้ เราได้รับรู้และช่วยเหลือเขาบรรเทาความทุกข์ และเกิดรอยยิ้มเกิดความสุขตามมา เป็นที่สิ่งทีถ้าได้ลองทำแล้วจะเลิกทำไม่ได้ เพราะจะรู้ได้ทันทีว่าเราและเขาขาดกันไม่ได้ ในคำว่า TO BE NUMBER ONE เพราะเราเมืองค์ประธานโครงการฯคนเดียวกัน นางฟ้าของสมาชิก TO BE NUMBER ONE ทั่วทั้งประเทศ พวกเรารักพระองค์ท่านฯ โดยที่พระองค์



ท่านทรงงานหนักเพื่อสมาชิกเพื่อประเทศ เพราะพระองค์ท่านมีพระประสงค์
ที่อยากจะเห็นและช่วยเหลือให้เยาวชนห่างไกลจากยาเสพติด และประเทศ
ชาติมั่นคงเป็นประเทศสีขาว ข้าพเจ้าและสมาชิกได้ทำงานทุ่มเททั้งร่างกาย
และแรงใจให้กับ TO BE NUMBER ONE อันจะเห็นได้จากรางวัลรองชนะเลิศ
อันดับที่ 1 การเขียนเรียงความสิ่งดีๆ TO BE NUMBER ONE ในโอกาส
งานมหกรรมเฉลิมฉลอง 12 ปี TO BE NUMBER ONE ข้าพเจ้าตั้งใจทำงานนี้
อย่างจริงจัง และตั้งใจเพื่อให้ประสบผลสำเร็จตามที่คาดหวังไว้ในแผนงาน
ของชมรมฯ ที่จัดตั้งขึ้น มีการทำงานร่วมกับสมาชิกในมหาวิทยาลัยฯ
มากขึ้น เพื่อช่วยกันคิดหาวิธีหากิจกรรมใหม่ๆ มาให้สมาชิกได้ทำในระหว่าง
ศึกษาในมหาวิทยาลัย เพื่อหลีกเลี่ยงให้สมาชิกไม่ไปสนใจยาเสพติด

ผมอยากให้แก่นำสมาชิก TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศไทย
ทำงานกันอย่างเต็มที่และจริงจัง และถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ต่างๆ
ที่ตนมีให้แก่สมาชิกรุ่นหลัง เพื่อสืบสานงานดีๆ แบบนี้ต่อไปอย่าให้สูญหาย
และอย่าท้อ ถึงแม้จะมีอุปสรรคใดๆ ที่เข้ามาขอให้สู้ อย่างที่องค์กรประธาน
โครงการฯ ของเราสู้ จนก้าวประสบความสำเร็จมาถึงทุกวันนี้ มาถึงปีที่ 12
ก้าวสู่ปีที่ 13 อย่างภาคภูมิใจ เพราะพวกเราเป็นสมาชิก TO BE NUMBER
ONE ที่เข้มแข็งและเหนียวแน่น โดยที่ไม่ย่อท้อต่ออุปสรรคทั้งหลายทั้งปวง
ตอนนี้ ผมใกล้จะจบการศึกษาในเดือน พฤษภาคมที่จะถึงนี้ ผมก็ยังคงจะขอ
ยืนยันที่จะทำงานเพื่อ TO BE NUMBER ONE ต่อไป ถึงแม้จะไม่อยู่ใน
สถานศึกษาแล้วก็ตาม แต่จะไปขยายผลในที่ทำงาน ชุมชนของตนเองที่อาศัย
อยู่ เพื่อตอบแทนแผ่นดินเกิดต่อไป แต่ใจก็ยังรักที่จะทำงาน TO BE NUMBER
ONE ถ้ามีโอกาส หรือได้รับโอกาสจากทางองค์กรประธานโครงการฯ สำนักงาน
โครงการฯ และผู้เกี่ยวข้อง ให้ข้าพเจ้าได้มีโอกาสเข้าไปทำงานใน
สำนักโครงการฯ เป็นคณะกรรมการตัดสินการประกวดชมรมฯ ตามที่
หวังไว้สมัยยังเริ่มทำงาน TO BE NUMBER ONE ของมหาวิทยาลัยใหม่ๆ



เพราะข้าพเจ้าอยากเข้าไปช่วยเหลือชมรมที่อยู่ทางต่างจังหวัดฯ ในเขตชุมชน
ที่บางครั้งเคยแอบได้ยินว่าประกวดมาตั้งหลายครั้งแล้ว แต่ก็ยังไม่เคยได้
สักที ไม่ว่าจะป็นในระดับภาค หรือ ระดับประเทศ พวกเขาเหล่านั้นอยาก
ใกล้ชิดองค์กรประธานโครงการฯ และได้รับรางวัลเพื่อเป็นขวัญกำลังใจใน
การทำงานในปีต่อไป แต่ชมรมนั้นก็ยังคงดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง เพราะ
ไม่เคยคิดเอารางวัลเป็นที่ตั้ง แต่แค่แอบหวังว่าสักวันตนต้องได้มายืนต่อหน้า
องค์กรประธานโครงการ เพื่อรับรางวัลอย่างภาคภูมิใจอย่างชมรมอื่นๆ บ้าง
ข้าพเจ้าเลยอยากเข้าไปช่วยเหลืออย่างเต็มที่ ถ้ามีโอกาสได้เข้าไปทำงานแล้ว
ข้าพเจ้าจะตั้งใจทำงาน และสานฝันของชมรมต่างๆ ที่ผิดหวัง เข้ามามีโอกาส
ตามที่พวกเขาเหล่านั้นได้ฝันเอาไว้

สุดท้ายนี้ ผมขอให้สมาชิกแกนนำ TO BE NUMBER ONE ทั่วประเทศ
ยึดมั่นการทำงานตามรูปแบบกิจกรรมของโครงการ TO BE NUMBER ONE
ให้มีความก้าวหน้ายิ่งขึ้นช่วยเหลือเพื่อนสมาชิกที่ยังหลงผิดไปคิดลอง
ยาเสพติด ให้หันกลับมาเป็นคนดี ของพ่อแม่ และเพื่อนๆ ตลอดจนเป็น
อนาคตที่ดีของชาติสืบไป



นาย เทียนชัย แก้วใส

ประธานชมรม TO BE NUMBER ONE

โรงเรียนขามแก่นนคร จังหวัดขอนแก่น

ประวัติส่วนตัว

ผมนาย เทียนชัย แก้วใส อายุ 16 เป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนขามแก่นนคร อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น และเป็นประธานชมรม TO BE NUMBER ONE โรงเรียนขามแก่นนคร อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น ประจำปีการศึกษา 2557

ทำไมต้องเป็น TO BE NUMBER ONE

ผมสมัครมาเป็นสมาชิกของชมรมฯ ตั้งแต่เรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ตอนนั้นมีอาสาสมัครแกนนำ ชมรม TO BE NUMBER ONE รุ่นที่ไปจัดรายการ TO BE...TALK ที่หน้าอาคารที่ตั้งชมรมฯ ได้เชิญชวนน้องๆ ให้เป็นสมาชิกของชมรมฯ โดยผมเข้าไปร่วมเล่นเกม ที่ให้น้องๆ นั่งเป็นวงรี และมีขวดน้ำในวงกลมเล็กๆ 3 ขวด ห่างไปอีกประมาณ 3 เมตร มีวงกลมเล็กอีกหนึ่งวง และให้น้องทั้ง 10 คน ช่วยกันย้ายระเบิด (ขวดน้ำ) จากวงกลมนี้ไปยังวงกลมอีกวง โดยมีอุปกรณ์ให้ 1 อย่าง คือ เชือกฟางจำนวน 10 เส้น ผู้กติดย่างวาง ถ้าขวดน้ำตก แสดงว่าเกิดระเบิดขึ้น ภายในไม่กี่นาทีพวกเราทั้งสิบคนสามารถย้ายขวดน้ำ ไปยังอีกวงได้อย่างสบาย จากนั้นจึงผูกตาทั้ง 9 คน มีคนเดียวที่ไม่มีผ้าผูกตา ให้เป็นหัวหน้าชุด พร้อมกองเชียร์ที่คอยบอกให้ทั้ง 9 คน เดินหน้าบ้าง ถอยหลังบ้าง ไปซ้ายนิด ขวาหน่อย แต่ในที่สุดพวกเรา ก็ยอมแพ้ ย้ายไปไม่ได้เลย แกนนำรุ่นพี่ให้เอาผ้าออก แล้วสัมภาษณ์ความรู้สึก ของหลายๆ คน ก่อนที่พี่แกนนำจะสรุปว่า





“ถ้าเปรียบขวดน้ำนี้เป็นยาบ้า หรือ สารเสพติดที่มีอยู่ในหมู่บ้านของเรา เราทุกคนอยากจะกำจัดให้ออกจากหมู่บ้านเรา ถ้าเราทุกคนมองเห็นช่วยกันทุกคน เอายาบ้าออกได้ แต่ในทางกลับกัน ถ้าทุกคน ปิดหู ปิดตา ไม่พูด ไม่รู้ ไม่เห็น รุระไม่ไซ่ เป็นเรื่องของเจ้าหน้าที่ ผู้ใหญ่บ้าน ยาบ้า หรือ สารเสพติด ก็ยังอยู่ในบ้านของเรา ลูกหลานเราทุกคนก็อาจเป็นทาสของยาเสพติดได้”

นี่เป็นกิจกรรมหนึ่งที่พี่แกนนำพาน้องๆ ทำ ที่ผมรู้สึกประทับใจมาก จึงตั้งปณิธานกับตัวเองไว้ว่า เมื่อผมเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย ผมจะต้องเป็นแกนนำให้ได้ (โรงเรียนเปิดโอกาสให้นักเรียนมัธยมศึกษา ตอนปลาย ได้เป็นแกนนำชมรมฯ)

ทุกปีก่อนที่พี่แกนนำจะหมดวาระการทำงาน (1 ปี) แกนนำรุ่นพี่จะจัดค่ายแกนนำ เรียกว่า DAY CAMP จัดเฉพาะกลางวัน โดยภาคเช้าอาจารย์ที่ปรึกษาชมรมฯ จะให้ความรู้เรื่องยาเสพติดและโครงการ TO BE NUMBER ONE ภาคบ่าย แกนนำรุ่นพี่ตั้งเป็นฐาน มีฐานกรรมการ กองทุน กิจกรรมตาม 3 ยุทธศาสตร์ และ ฐานศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE แกนนำรุ่นน้องจะได้เรียนทุกฐานครบ ซักซ้อมจนเข้าใจ แล้วก็มีการเลือกตั้งคณะกรรมการชมรมฯ ผมได้รับคัดเลือกให้เป็นประธานชมรม รุ่นที่ 10 ภูมิใจมากครับที่ได้รับเลือกตั้ง ซึ่งจะต้องทำหน้าที่ 1 ปี แต่กติกาของชมรมมีอยู่ข้อหนึ่งว่า ถ้ารุ่นน้องยังไม่สามารถบริหารชมรมต่อไปได้ แกนนำรุ่นพี่ก็ไม่สามารถวางมือได้

ชมรมฯของเราทำงานกันอย่างไร?

การหาสมาชิกใหม่ของชมรมฯ ในแต่ละปี เราจะรับสมัครนักเรียนที่เข้าใหม่ โดยคณะกรรมการดำเนินงานชมรมฯ จะเปิดรับสมัครสมาชิกสามัญใหม่ในวันปฐมนิเทศ และถือโอกาสรับสมัครสมาชิกสมทบด้วย นอกจากนี้เรายังมีรายการ “เคาะประตูห้องเรียน” เพื่อรับสมัครสมาชิกใหม่

จากห้องเรียนต่างๆ ด้วย ซึ่งได้ผลดีมาก เรียกว่าเขียนใบสมัครกันตอนนั้นเลยครับ

การประชาสัมพันธ์ เราจัดรายการ TO BE...TALK ที่หน้าเสาธงทุกเช้า วันพฤหัสบดี เพื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรมของชมรมฯ และกิจกรรมของศูนย์เพื่อนใจ รายการ DJ. TO BE NUMBER ONE จัดรายการเสียงตามสาย ร่วมกับประชาสัมพันธ์ของโรงเรียนในทุกวันศุกร์ และจัดรายการวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย คลื่น 98.5 Mgz ทุกวันอังคารและพฤหัสบดี เวลา 16.00 - 16.30 น. มีการจัดนิทรรศการในวันสำคัญ เช่น วันต่อต้านยาเสพติด 26 มิถุนายน และมีป้ายชมรมแผ่นใหญ่หน้าห้องชมรมฯ ด้วย

การบริหารจัดการชมรมฯ ใช้หลัก 3 ก กรรมการ กองทุน กิจกรรม ตาม 3 ยุทธศาสตร์

กรรมการ ได้มาจากการเลือกตั้งของแกนนำแต่ละรุ่น มีวาระการทำงานรุ่นละ 1 ปีและมีคณะกรรมการที่ปรึกษา ซึ่งผู้ใหญ่ใจดีให้เกียรติมาเป็นกรรมการให้การสนับสนุน นายกเทศบาลเมืองศิลา เป็นประธาน โดยมีผู้อำนวยการโรงเรียนเป็นเลขาธิการกรรมการที่ปรึกษา

กองทุน ได้มาจากการจำหน่ายสินค้าในร้าน gift shop จำหน่ายดอกไม้กระดาษในงานการประกวด Mr.& MISS TO BE NUMBER ONE จำหน่ายสินค้าในวันสำคัญต่างๆ และรายได้หลักจากงบประมาณจากโรงเรียนที่ชมรมฯ เสนอเข้าแผนงานของโรงเรียน ปีละมากกว่าแสนบาท

กิจกรรม เราจัดกิจกรรมตามความสนใจของสมาชิก ซึ่งส่วนหนึ่งได้จากกล่องรับความคิดเห็น หน้าชมรมฯ และผ่านรายการประชาสัมพันธ์ต่างๆ ที่ชมรมฯ จัดที่ห้องศูนย์ฯ เรามีการจัดกิจกรรม ดังนี้

ศูนย์ฯ เปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ วันละ 3 เวลา เช้า กลางวัน และหลังเลิกเรียนตามแนวคิด “ปรับทุกข์ สร้างสุข แก้ปัญหา พัฒนา EQ” บริการ “ให้คำปรึกษา” แบ่งเป็น 3 บริการ คือ PHONE IN ให้ปรึกษาทางโทรศัพท์ จะมีแกนนำอาสาสมัครประจำศูนย์เปลี่ยนเวรกันมาทุกวัน



เพื่อรับปรึกษาทางโทรศัพท์ ส่วนการ WALK IN ให้คำปรึกษาในศูนย์ และ WALK OUTSIDE ให้คำปรึกษานอกศูนย์ฯ ซึ่งมีสมาชิกมาปรึกษามากพอสมควร เช่น ปัญหาเรื่องทำการบ้านไม่ได้ โดยเฉพาะวิชาคณิตศาสตร์ เราให้แก่นำรุ่นพี่ที่เก่งคณิตศาสตร์ กับภาษาอังกฤษ ช่วยน้องทำการบ้าน ตอนเย็นหลังเลิกเรียน ที่หน้าห้องชมรมฯ

ส่วน “พัฒนาEQ” มีให้บริการตอนพักกลางวัน 3 เรื่องใหญ่ คือ ยาเสพติด การป้องกัน และการแก้ไขปัญหากลุ่มที่มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร และการเตรียมตัวเข้าสู่ประชาคมอาเซียน โดยใช้สื่อการจัดกิจกรรมของ กรมสุขภาพจิต ที่ส่งไปให้ที่ชมรมฯ เรื่อง การป้องกันยาเสพติด มีสื่อ CAI (computer assisted instruction) ที่รุ่นพี่กับอาจารย์ที่ปรึกษาร่วมกันทำขึ้น สมาชิกสามารถใช้บริการกับเครื่องคอมพิวเตอร์ได้เลย เพราะมีแก่นนำคอยช่วยเหลือดูแลให้ความสะดวกอยู่ทุกวัน การป้องกันและแก้ไขปัญหากลุ่มที่มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร เราจัดให้บริการหลายเรื่อง เป็นกลุ่ม 4 คน 8 คน ตามที่สมาชิกสนใจ เรื่องล่าสุดที่เราให้บริการ “รักเมื่อพร้อม” เมื่อสมาชิกนั่งล้อมวง เราก็ให้สมาชิกฟังเพลงรักเมื่อพร้อม 2 รอบ จากนั้นให้จับกลุ่ม 2 คน ทำใบงาน ฟังเพลงนี้แล้วรู้สึกอย่างไร คิดว่าเมื่อไรถึงพร้อม มีวิธีบอกกับสมาชิก ถึงการปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์อย่างไรบ้าง แล้วให้ทุกกลุ่มนำเสนอผลงาน แล้วให้ดูคลิปการปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์ จากนั้น แก่นนำก็สรุปว่า “คุณค่าของความรักอยู่ที่ความห่วงใย เอื้ออาทร เห็นใจซึ่งกันและกัน ส่วนความใกล้ชิดสามารถให้แก่กันได้ โดยไม่ต้องมีเพศสัมพันธ์ เพราะการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร จะก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมาอีกมากมาย มีอยู่กลุ่มหนึ่งมีความเห็นว่า การป้องกันการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร ควรป้องกันเฉพาะชายกับหญิง เท่านั้น ไม่รวมถึง “การรักร่วมเพศ เพราะไม่มีท้อง” ส่วนการเตรียมตัวเข้าสู่ประชาคมอาเซียน เราจัดหลายกิจกรรม เช่น English is fun โดยให้สมาชิกที่มารับ



บริการ ให้สอนการบ้านวิชาภาษาอังกฤษ พี่แกนนำตั้งกติกาว่า ก่อนเริ่มทำการบ้านทุกวัน จะต้องพูด 1 ประโยค ทำให้เด็กกลุ่มนี้มีพัฒนาการดีขึ้นมาก บริการ “สร้างสุข” ส่วนใหญ่เป็นเวลาหลังเลิกเรียน มีครูฝึกครับ มีแกนนำที่เป็นนักนาฏมวยไทย มาแสดงและอาสาสอนนาฏมวยไทยให้สมาชิกที่ศูนย์ทุกเย็นวันจันทร์ จนสร้างที่นาฏมวยไทยของชมรมฯ อย่างภาคภูมิใจไว้แสดงเมื่อมีคณะนักเรียนมาศึกษาดูงาน และกิจกรรมสร้างสุขที่ฮิตมาตลอด คือ “COVER DANCE” กิจกรรมนี้ไม่ต้องหาครูฝึกนะครับ รวมถึงมีได้ก็เปิด YOUTUBE แล้วเต้นกันเลย ศูนย์ฯ ก็มีหน้าที่เตรียมสถานที่ไว้ให้ และมีคอมพิวเตอร์ที่สามารถเชื่อมอินเทอร์เน็ตก็พอเพียงแล้ว ที่นี้จะมีทีมเต้นมาก เพราะเราจัดแข่งขันหาแชมป์ ประจำปีกันเลยทีเดียว

กิจกรรม NO CHAT NO LINE NO FACE เป็นกิจกรรมที่ถูกใจคุณครูเป็นที่สุด เพราะ โทรศัพท์มือถือ นักเรียนมีเกือบทุกคน แล้วก็เปิดใช้บริการตลอดเวลา โดยเฉพาะเวลาเรียน ก็มีเสียงโทรศัพท์ดังอยู่บ่อยๆ เรียกว่าไม่เป็นอันเรียนอันสอน ชมรมฯจัดกิจกรรมนี้เป็นสัญญาณต่อกันว่าระหว่างชั่วโมงเรียน เราจะปิดโทรศัพท์ ได้ผลดีมาก จากการประเมินความพึงพอใจอยู่ระดับ “ดีมาก”

กิจกรรมครอบครัวสุขสันต์ TO BE NUMBER ONE อุ๋นไอรัก แกนนำของชมรมฯ มีกิจกรรมมากขึ้นทั้งในและนอกโรงเรียน ส่งผลให้กลับบ้านไม่ตรงเวลา มีเสียง “บ่น” จากผู้ปกครองบ่อยครั้ง เราเลยเชิญผู้ปกครองของแกนนำมาทำกิจกรรม โดยเฉพาะคุณแม่ของผมได้หัวเราะเสียงดังมากจากการเต้น chicken dance คู่กับผม ผลการประเมินความพึงพอใจ อยู่ในระดับ “ดีมาก”

กิจกรรมต้านภัย 3 เสพ เสพเซ็ก เสพติด และเสพความรุนแรง เราจัดรายการนี้ทางเสียงตามสายในโรงเรียน และทางสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย คลื่น 98.5 Mgz ทุกวันอังคารและพฤหัสบดี เวลา 16.00 - 16.30 น. ได้รับการตอบรับดีมาก เพราะเราเปิดรับสายหน้าไมค์ด้วย



ประโยชน์ของชมรมฯและการทำหน้าที่ในชมรมฯ

ประโยชน์จากการทำหน้าที่เป็นคณะกรรมการชมรมฯ ที่เกิดกับตัวเอง คือ ความภูมิใจที่ได้ทำงานบริการ หรือเรียกว่า จิตอาสา ผมดีใจที่มีโอกาสได้ช่วยน้องๆ ให้มีความรู้ ผมเป็นคนสอนวิชาคณิตศาสตร์น้องๆ ช่วยดูแลน้องทำการบ้าน ดีใจที่ได้ทำงานกับเพื่อนๆ ซึ่งต้องมีการวางแผนที่ดี ต้องรู้จักเพื่อนๆ ให้ดีถึงจะทำงานได้ดี มีส่วนร่วมในการจัดบรรยากาศในการเรียน การสอนของครู โดยใช้กิจกรรม NO CHAT NO LINE NO FACE ไม่ยุ่งเกี่ยวกับเรื่องของโทรศัพท์ในเวลาเรียน ให้มีสมาธิในการเรียนอย่างเดียว ได้พัฒนาบุคลิกภาพ ฝึกการพูดต่อหน้าชุมชน พัฒนาการดีขึ้นมาก จนคุณครูชมเชย

แนวทางการบริหารชมรมฯ ให้พัฒนาขึ้น มีเวลาจัดกิจกรรมเป็นกลุ่มเล็กอย่างหลากหลาย เพราะสมาชิกมีความสามารถและความสนใจที่แตกต่างกัน บางกลุ่มก็ชอบเต้น บางกลุ่มก็ชอบร้องเพลง เราจึงต้องหาเวลาเปิดศูนย์ให้มากขึ้น เช่น เปิดบริการในวันเสาร์ หางบประมาณจ้างวิทยากรมืออาชีพมาสอนพิเศษในศูนย์ฯ เพื่อพัฒนาฝีมือให้สมาชิก ประโยชน์ที่เกิดขึ้นกับตนเอง เพื่อนๆ โรงเรียน/ชุมชน/สังคม ก็จะมีมากขึ้น

ความประทับใจ/สิ่งที่ยากฝากไว้

ผมมีความภูมิใจมากที่ได้มาปฏิบัติหน้าที่เป็นคณะกรรมการดำเนินงานชมรมฯ ได้ทำงานจิตอาสาได้ช่วยเหลืองานในชมรมฯ ได้บริการสมาชิกและฝึกการบริหารจัดการ ซึ่งเป็นการฝึกฝนตนเองที่ยอดเยียมมาก ประสบการณ์แบบนี้หาได้ไม่ง่าย ผมพอใจมากที่เพื่อนๆ ได้มาทำงานร่วมกัน มีความรัก ความสามัคคี มีปัญหาก็ปรึกษากัน ประโยชน์กับสมาชิกอันนี้ต้องบอกว่าสมาชิกได้เต็มๆ ไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ จงทำในสิ่งที่ยากทำเถอะครับ ผมว่ามันเป็นสิ่งที่ดีมาก แต่ที่สำคัญได้รับการยอมรับจากเพื่อนๆ จากครู - อาจารย์ นอกจากบริการต่างๆ ที่ศูนย์ให้บริการ แล้วยังมีอีกหนึ่ง



ความภูมิใจนั้นคือ ชมรมฯ ได้สร้างคน สร้างพิธีกร สร้างนักประชาสัมพันธ์
ให้กับโรงเรียน หลากๆ งานเกือบทุกงานก็ว่าได้ ที่มีพิธีกรเป็นนักเรียน
เขาเหล่านั้น เป็นแกนนำจากชมรมฯของเรา ผู้ปกครองจึงให้ความไว้วางใจ
กับทางชมรมฯ ได้จัดงาน “ครอบครัวสุขสันต์ TO BE NUMBER ONE
อุ่นไอรัก เราได้เชิญผู้ปกครองของแกนนำมาทำกิจกรรมรวมกัน ผู้ปกครอง
เข้าใจ และพึงพอใจกับกิจกรรมของศูนย์เพื่อนใจ TO BE NUMBER ONE
เป็นอย่างยิ่ง เพราะเป็นสถานที่ให้สมาชิกได้ทำกิจกรรมที่ดีๆ ร่วมกัน รู้จัก
ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ และเป็นสถานที่ที่พวกเราได้ทำสิ่งต่างๆ
ตามฝัน และช่วยให้เราตามหาฝันของเราจนเจอครับ มีบทกลอนมาฝาก

ดอกไม้ค่อยเบ่งบานตระการตา

บริสุทธิ์ศรัทธาสง่าใส

อาจหาญแสวงหาฝ่าผองภัย

พร้อมก้าวไกลท่องโลกกว้างทางเจริญ

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนพิพัฒน์แพรว

ประทานแก้วล้ำค่านำสรรเสริญ

เป็นหนึ่งในไม่พึงยากล้ำเผชิญ

เราก้าวเดินด้วยเด่นดี ทูบินัมเบอร์วัน



บทส่งท้าย

หลังจากทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จกลับประเทศไทย ในปี 2545 ทรงได้นำเอาความคิดและประสบการณ์ ในการทำงานวิจัยเกี่ยวกับ Methamphetamine ร่วมกับ University of California at Los Angeles (UCLA) United State of America มา ศึกษาเปรียบเทียบกับปัญหายาเสพติดในเมืองไทย ซึ่งพบสิ่งที่คล้ายกันคือ กลุ่มเสี่ยงที่มีโอกาสเข้าไปเกี่ยวข้องกับปัญหายาเสพติดจะเป็นกลุ่มเด็กและ เยาวชนอายุระหว่าง 10–25 ปี

ด้วยความห่วงใยและด้วยสายพระเนตรอันกว้างไกล ที่จะช่วยให้ เยาวชนห่างไกลจากยาเสพติด และปัญหาสังคมอื่นๆ ทั้งนี้ เพราะปัญหา ยาเสพติด เป็นสาเหตุ เชื่อมโยงให้เกิดปัญหาอื่นๆ ในสังคม กอปรทั้งทรงมี ความเข้าใจในธรรมชาติ และเชื่อมั่นในพลังของเยาวชนที่จะกำหนดอนาคต ของตนเอง จึงทรงพระกรุณาธิคุณรับเป็นองค์ประธานโครงการรณรงค์ ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด หรือโครงการ TO BE NUMBER ONE โดยทรงมอบหมาย ให้กรมสุขภาพจิต ทำหน้าที่เลขานุการโครงการ ด้วยทรงเห็นว่าการป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติดในกลุ่มเยาวชนให้ได้ผล อย่างยั่งยืน ต้องอาศัยองค์ความรู้สุขภาพจิตเป็นสำคัญ

ตลอดระยะเวลากว่า 10 ปีที่ผ่านมา ทรงมีน้ำพระทัย มุ่งมั่นดำเนินงานโครงการ TO BE NUMBER ONE ทรงงานสุขภาพจิตโดยไม่ทรงหยุดถึง สุขภาพจิต ทรงก่อให้เกิดความร่วมมือร่วมใจของทุกภาคส่วน ในการ ร่วมกันดำเนินกิจกรรมเพื่อการป้องกันปัญหายาเสพติดในกลุ่มเยาวชน อย่างจริงจัง นับเป็นพระมหากรุณาธิคุณแก่เหล่าเยาวชน และประชาชน ไทยอย่างหาที่สุดมิได้

ควรมิควรแล้วแต่จะโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม



ประสบการณ์การทำงาน ของแกนนำโครงการ TO BE NUMBER ONE

โครงการ TO BE NUMBER ONE
ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

กรมสุขภาพจิต
กระทรวงสาธารณสุข

โทรศัพท์ 0 2590 8182, 0 2950 8888
โทรสาร 0-2589-0938, 0-2149-5531